



چشم انداز

تیراژ ۷۰۰۰ نسخه

مقالات و نامه های چاپ شده نمایانگر افکار نویسنده آن است و چشم انداز هیچ گونه مسئولیتی در این مورد ندارد.

از انتشارات سازمان یهودیان ایرانی مقیم کالیفرنیا (سیامک)

سال اول شماره ۴ - مارچ ۱۹۹۱ - نیسان ۵۷۵۱

عید پسخ مبارک

نوروز خجسته
بر شما مبارک باد



پسخ (عید آزادی) را با شکوه هر چه بیشتر جشن می گیریم



موعد پسخ

موعد پسخ اولین جشن بزرگ یهودی است که در تورات از آن یاد شده است و مراسم آن را یهودیان بیشتر از سایر جشن های دیگر در تقویم یهودی به جا می آورند. طبق آماری که به تازگی گرفته شده است، نود و نه درصد جمعیت اسرائیل مراسم این جشن را به نحوی انجام می دهند. با خوردن مصا، با نخوردن خوراکی هایی که در موعد پسخ ممنوع است (که به آن خامص می گویند)، با تمیز کردن کامل خانه شان یا برسر فرقه شب موعد پسخ نشستن و یا با رفتن به کنیسا و روزهای موعد.

درک دلیل اینکه چرا یهودیان اینقدر به مراسم موعد پسخ علاقه دارند زیاد مشکل نیست، چون این جشن ریشه های صیفي در تاریخ یهود دارد. موعد پسخ زمان جشن گرفتن رهایی فرزندان اسرائیل از اسارت مصریان است و هر سال اهمیت ادامه مبارزه برای آزادی در هر نسل به ما یادآوری می کند. علاوه بر ایده اساسی مذهبی مراسم جالب و سرگرم کننده و غذاهای مخصوص که در شب های موعد پسخ خورده می شود، این جشن ها رابه صورت یک جشن خصوصی درآورده اند.

موعد پسخ به صورت یک جشن خانوادگی بروج شده است و به همان فرم هم باقی مانده است. در تورات (سفر خروج ۱۲) نوشته است که «خداوند به موسی و اهرن گفت: این ماه نیسان» برای شما سرآغاز همه ماه ها باشد... دهمین روز این ماه آنها (فرزندان اسرائیل) باید هر فردی یک بره بگیرد، بر طبق خانه و نشان، برای هر خانه ای یک بره... این بره، بره موعد پسخ، باید تا چهاردهم ماه نگهداشته می شد بعد باید ذبح می شد، پخته می شد و بین اعضاء خانواده تقسیم می شد. روز غذاهای متنوع و خوشمزه شب های موعد پسخ و هم چنین غذاهایی که برای روزهای دیگر بعد پسخ آماده می شود متناوباً با اعضاء خانواده را به سهم شدن در تجربه موعد پسخ جلب می

ترجمه از: مسعود ترمه چی از کتاب: چراهای دیانت یهود

کنند. مورخین جوزف در کتاب خود بنام «یهودیت بتوان مراسم مذهبی و زندگی» درباره مسعود پسخ چنین زیبا نوشته است: «موعد پسخ برای وجدان و قلب تمام انسان ها پشامی دارد... سمبلی از اعتراض نه تنها یهودیان بلکه هم چنین خدای آنها در برابر بی عدالتی. اگر چه برای مدت کوتاهی شر بر خیر غلبه می کند و قوی زور خود را بر ضعیف اعمال می کند، ولی بالاخره زورگویه سزای اجتناب ناپذیر خود خواهد رسید.»

نکات جالب و آموزنده ای درباره پسخ

سؤال: چرا عقاید مختلفی درباره اینکه چه غذاهایی می توان در موعد پسخ خورد وجود دارد؟

جواب: در اصل، در جامعه یهودیان اشکنازی فقط پنج نوع از حیوانات خامص اعلام شده بود: گندم، جو، «اسپلت» نوعی گندم که در کوههای آلمان و سوئیس می روید، گندم سیاه و جو صحرایی «آت».

رهبران مذهبی پس از دوران تلمود (گائون ها) برنج و پنبه را هم، به این حیوانات افزودند. آنچه که جزو پنبه به حساب می آمد لوبیا، نخود

و میوه هر گیاهی که از خانواده نخود فرنگی بود. جامعه یهودیان سفاردیک از این عقیده گائون ها تبعیت نکردند چون غذای اصلی آنها در ناحیه جفرالایی که زندگی می کردند از برنج و پنبه تشکیل می شد. در نتیجه، اسرور یهودیان سفاردیک در روزهای موعد پسخ هم برنج می خورند و هم پنبه در صورتیکه یهودیان اشکنازی هیچکدام را نمی خورند.

سؤال: چرا در موقع پختن مصا در آن سوراخ ایجاد می کنند؟

جواب: قبل از اینکه خمیر پخت شده را در جاق بگذارند در آن سوراخ هایی ایجاد می کنند. این سوراخها اجازه می دهند که هوا خارج

بچه در صفحه ۱۵

دارپوش فاخری منوگنجینه های خرد

وزارت امور خارجه اسرائیل نام برده بود! چه می توانستم بگویم. گوشی تلفن را برداشتم، شماره «روزنامه صبح ایران» را گرفتم گفتند مسئول آقای انقطاع هستند. می گفتند آنقدر سرمان شلوغ است که از زیر چشم من دروخته.

وقتی دوست عزیز دفتر مجله مرا ترک می کرد هنوز برافروخته بود.

ذات یک چیز و فرهنگ چیز دیگر است. آدم میراث دار یک فرهنگ بیشتر می شود تا ذات، حد اقل من اینگونه فکر می کنم، و شاید آتمیزاد از حد انسانی خودش وقتی بالاتر می رود که در تقایلی پرورش یک فرهنگ بهتر و والا تر از یک ذات بدتر می گریزد.

در این راه، باورها و پنداشته های قدیمی را دور می ریزد و با یکبار بردن ابزاری نو، سازنده قیایی نوتر می شود.

وقتی در جایی هستیم این چنین، دهها مقاله و خبر را در روز می گیریم، سوا می کنیم، از خط دشوار خود سانسوری و تحمیل عقیده یا متانت و بردباری و آزادگی عبور می کنیم تا این

برافروخته و آشفته آمده بود دفتر. اعتراض داشت که چرا سازمان های یهودی کاری نمی کنند؟ چرا رسانه های گروهی هر از گاهی دست به انتشار و پخش افکار یکطرفه ضد اقلیتی یهودی میزنند...؟

مقاله دیگری در صبح ایران را نشانم داد که در آن بخشی از صفحه را به ترجمه ای از انجیل اختصاص داده بودند و در آن بقول حضرت عیسی، منکران دعوی خودش را، یهودیان شرور و بدجنس خطاب می کنند. می گفت ناشر و سردبیر این روزنامه که مسیحی نیستند. روزنامه روزنامه دیشی که نیست، چرا گوشه هایی از تورات را تا بحال منتشر نکرده اند، چرا از قرآن مجید گوشه هایی را در مقابل آن چاپ نمی نمایند. ادعا می کرد که سردبیر و ناشر این روزنامه یا دیدن این دو کلمه بدجنس و شریر و با سابقه ای که از آنها دارد، خواست اند غیر مستقیم به یهودیان توهین کنند.

آخر می دانید، چندین ماه پیش هم، این روزنامه چند مقاله را چاپ کرده بود که در آن از عضو ختنه نشده آقای لوی وزیر امور خارجه اسرائیل بعنوان عامل اصلی رسیدن ایشان به مقام

در جستجوی چه بودیم که به اینجا رسیده ایم؟

تشریه را به مهمانی چشمانتان بیاوریم. در بسیاری از این حوادث، خبر، عقاید و مباحث، یک لغت را بیشتر از هر عامل دیگر باعث دگرگونی های یکباره، وحشتها، جنایات و سرزدگی های بیشتر در مقابل با حوادث اثرساز می بینیم، فرهنگ.

فرهنگ و کارایی آن در رو یارویی با علم، اندیشه، اقتصاد، سیاست، انسانها، انسانها...

جنگ نیحه تمام عراق، صدام را هنوز در اریکه قدرت نگهداشت. سربازان امریکایی به آتش گرم خانواده های خود برگشت و یا بزودی باز می گردند و دموکراسی، در نمایش جهانی به پیروزی رسید.

آیا تسمیم این بهار تازه در منطقه سیاه پخت و نقرین شده خاورمیانه، شکوفه های آزادی را بر شاخه های تناور و قدیمی و پر از نفرت، بارور خواهد نمود؟

آمارها، آمارهای خون سخن می گویند.

بچه در صفحه ۹

حق برگشت سازمان آزادی بخش فلسطین یعنی نابودی اسرائیل

بعنوان بخشی از جنگ بر علیه اسرائیل «پی.ال.ا.» بر بیابانی حق برگشت (جایجایی عرب های فلسطینی) اصرار می ورزد. معنی این بیابانی حل مسأله آوارگان نیست بلکه نابودی اسرائیل منظور اصلی آن می باشد.

— دو مسأله آوارگان، نه یکی

مسأله آوارگان خاورمیانه از ۱۹۴۸ سرچشمه می گیرد که کشورهای عربی دست به حمله به کشور اسرائیل زدند. قریب ۶۰۰,۰۰۰ عرب فلسطینی خانه های خود را ترک کردند تا به

ارتش های پیروزمند عرب باز گردند. شکست مقتضی خانه ای که پی آمد این جنگ عربی بود مسأله آوارگان عرب را بوجود آورد.

در همان زمان ۶۰۰,۰۰۰ یهودی که از کشور های عربی فرار کردند یا بیرون رانده شدند به اسرائیل وارد شدند، در واقع یک تبادل جمعیت یهودی و عرب بوجود پیوست.

— سازندگی در برابر کنترل بنفع خود

دو زمانی که اسرائیل به آوارگان یهودی با کمبود مالی کشور خانه نداد، کشورهای عربی ثروتمند با قرار دادن آوارگان عرب در کمپ های رقت بار از آنان بعنوان ابزاری برای جنگ بر علیه اسرائیل سود جستند.

«حق برگشت» یعنی نابودی اسرائیل

اجرای تئوری «حق برگشت» که پی آمد برگشت توده های مردمی می باشد که هدف اولیه شان نابودی اسرائیل است، در حکم خود کشی برای این کشور بشمار می آید. از لحاظ جمعیتی این کشور بعنوان کشوری یهودی وجود خارجی نخواهد داشت.

راه حل مسأله

راه حل مسأله، جایجایی آوارگان فلسطینی به اسرائیل نمی باشد، کشوری که مساحت آن نصف یک درصد مساحت کشورهای عربی است. جواب در جای دادن آوارگان فلسطینی در سرزمین هائی است که در آن زندگی می کنند، همانگونه که آوارگان یهودی کشورهای عربی در کشور اسرائیل جای داده شدند.

در طرح صلح ۱۴ ماه می ۱۹۸۹، کشور اسرائیل از یک کوشش بین المللی برای بازسازی و سازندگی کمپ های آوارگان فلسطینی در یهودیه و سامره و غزه حمایت نمود.

حمایت خالصانه جهان عرب نمودار مثبتی برای حل این مسأله خواهد بود.



یاسر عرفات

رهبر «پی.ال.ا.»

صلحی بدون درک حق مسلم مردم فلسطین وجود نخواهد داشت که در بالای آن و مهمتر از همه حق برگشت خودمختاری و برقراری کشور فلسطین که پایتخت آن اورشلیم باشد قرار دارد.

رادیو «پی.ال.ا.»

بغداد، ۹ دسامبر ۱۹۸۹

معمر قذافی:

رئیس جمهور لیبی

در جوابی که به سؤال «بار باراً والترز» داد که پس از بازگشت فلسطینی ها آیا اسرائیل قادر به ادامه حیات خواهد بود، چنین گفت: «در آن زمان، اسرائیلی وجود نخواهد داشت... اگر آنها قبول کنند اسرائیل پایان خواهد رسید.»

۲۷ ژانویه ۱۹۸۹ برنامه ۲۰/۲۰

جورج حبش:

رهبر جبهه ملی برای آزادی فلسطین

«من متولد لیدا هستم. مبارزه و جنگ من تا زمانی که به «لیدا» برگردم ادامه خواهد داشت. واقعیتی که برای من وجود دارد همان واقعی است که برای ۶۰ درصد توده های فلسطینی مقیم سوریه، لبنان و اردن وجود دارد.»

کویت، سوم جولای ۱۹۸۸

سخنی چند از رهبران باصطلاح سازمان آزادی بخش فلسطین

«پی.ال.او.» ترجمه از بهروز میمند

— تشویق و همکاری تمام اعراب جهت نابودی اسرائیل.

این نقشه دیپلماتیک، هماهنگ کردن جنگ های تروریستی و ارتش های منظم علیه اسرائیل است. در چهاردهم دسامبر سال ۱۹۸۸ در کنفرانس مطبوعاتی در ژنو، آقای یاسر عرفات رسماً اعلام نمود که هدف نهائی آن سازمان نابودی دولت اسرائیل است و ۴ روز بعد صالح خلیف معروف به ابویابا شخص اول سازمان فلسطین پس از عرفات در ۱۸ دسامبر همان سال در شهر ال اینه کویت هدف «پی.ال.او.» را چنین اعلام نمود: در آغاز ما کشور کوچکی خواهیم بود ولی با کمک خداوند به ترقی و وسعت آن از شرق و غرب و شمال و جنوب خواهیم افزود و خواهیم دید که کشور فلسطین قدم به قدم چگونه خاک دشمن را از آن خود خواهد نمود.

در مارچ سال ۱۹۸۹ گذشته نه چندان دور یاسر عرفات رهبر سازمان آزادی بخش فلسطین در مصاحبه ای با روزنامه قطر گفت که فلسطینی ها صرفاً دست به اقدامات جنگی علیه اسرائیل نخواهند زد بلکه با استفاده از حربه های سیاسی و بیخاطر تأسیس کشور خود و با جلب افکار عمومی جهانی اسرائیل را وادار به خروج از سرزمین های مورد نظر خواهند کرد. قریح قدومی رئیس دفتر سیاسی سازمان

شاید تا زمانی که خیال پردازی ها و نظرات سازمان آزادی بخش فلسطین در مورد موجودیت اسرائیل مورد مطالعه قرار نگرفته باشد برخی از افکار عمومی آن سازمان را در این امر محق بشمارند.

مقاله ای به دستم رسید که لازم دانستم آنرا با شما خواننده عزیز در میان بگذارم. طبق نقشه، مرحله اول تشکیل فرضی کشور فلسطین تعادل قدرت در منطقه بهم خواهد خورد و فلسطین را بیشتر برای نبرد جهت نابودی اسرائیل آماده می کشد. مرحله دوم نفوذ رشد شدید جمعیت فلسطین، اسرائیل را به پرتگاه نزدیک تر می کند و در مرحله سوم فلسطین به هدف خود رسیده و کشور اسرائیل را در خود حل می کند.

«شواهدی از سخنان رهبران سازمان آزادی بخش فلسطین در راه اجرای هدف خود»

نقشه و هدف جنگ کپیور نابودی ارتش اسرائیل بود ولی با شکست اعراب، سازمان فلسطینی در هشتم جون ۱۹۷۴ هدف قبیل را هدف قرار داد:

- ۱- ایجاد کشور فلسطین.
- ۲- استفاده از قدرت ارتش عتشل علیه کشور اسرائیل.

برخی عقیده دارند که اسرائیل بایستی با «پی.ال.ا.» صحبت کند. چطور است فقط به آنها گوش بدهیم؟



«کشور اسرائیل یکی از فرآورده های جنگ جهانی دوم می باشد و بایستی مثل دیوار برلین و دیگر نتایج آن جنگ که از میان میروند از صحنه روزگار محو شود.»

از موافقتنامه بین یاسر عرفات و معمر قذافی که از سازمان خبرگزاری رسمی لیبی ۶ ژانویه ۱۹۹۰ بخش شد.

Israel will not bury its head in the sand.
Neither should the world.

پیش میروند نفوذ خواهیم کرد و این پیشروی تدریجی تا هدف نهائی دنبال خواهد شد.

ژرژ حبش بر قدرت ترین سرد سازمان فلسطین پس از عرفات در ۹ جون ۱۹۸۹ از رادیو

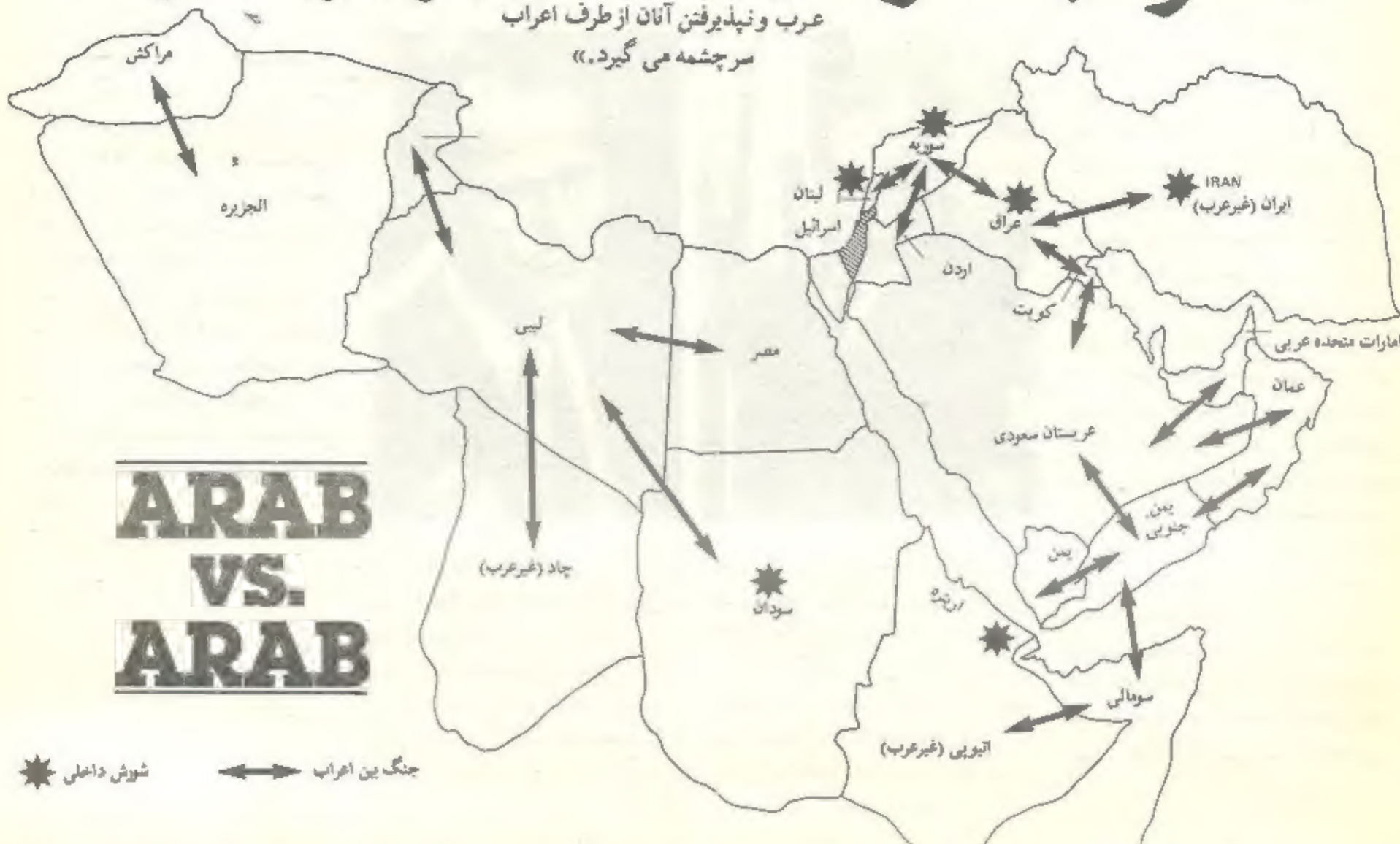
بقیه در صفحه ۱۵

آزادی بخش فلسطین در اپریل ۱۹۸۹ در مصاحبه ای چنین اعلام داشت:

فلسطین فقط به تأسیس کشور خود در بخش از آن سرزمین اکتفا نخواهد کرد بلکه ما تا آنجائی که گلوله های آتشین اسلحه فلسطینی ما

اعراب در برابر اعراب

«ناآرامی‌های خاورمیانه از مسأله فلسطین آب نمى خورد بلکه از خشونت‌های دائمی بر علیه مردم غیر عرب و نپذیرفتن آنان از طرف اعراب سرچشمه می‌گیرد.»



**ARAB
VS.
ARAB**

می‌دهند. مثل ایرانیان، کردها، د روزه‌ها، یهودیان، سوری‌ها، ارمنی‌ها، سیاهان و دیگران. افراد غیرعرب یا غیرمسلمان می‌توانند در کنار اعراب بمانند و زندگی کنند، مادام که زیر سلطه عرب و فرهنگ عرب بوده تساوی، استقلال نداشته باشند.

لگامی به حملات و تهاجمات به ایران، اسرائیل، بربرها در شمال آفریقا، کشور کاتیک در پائین مصر یا اقوام کرد (با زبان و فرهنگ خاص خود) نمونه ای از این خوی عقب مانده و بربریت عربی است.

با آنکه نپذیرفتن اسرائیل بعنوان یک کشور غیرعربی در منطقه در چشم اعراب جای دارد، مسأله مهم تر برای آنان وجود یک کشور یهودی در منطقه است که با موقفیت کامل تا کنون توانسته است تئوری تسلط اعراب را رد کرده و با مالیدن پوزه آنان به خاک به استقلال دست یابد. بنا بر این، وجود کشور اسرائیل برخلاف مفهوم کلی تسلط بکدست و بی وقفه عربی در منطقه بشمار می‌آید.

قرض نمودن اینکه انتقادات و ناآرامی‌های بین کشورهای عربی، حتی با از بین رفتن کشور اسرائیل از میان خواهد رفت بیشتر به غیرممکن و مجرّه نزدیک تر است.

اتکاء به نیروهای «به دین» برای مقابله با خطرات سرنگونی خود مقابله می‌کند. حسین در عراق که با پشتیبانی نیروی ارتش و پلیس مخفی مردم را ساکت می‌نموده است، اکثریت قریب به اتفاق رهبران عربی یا مورد سوء قصد قرار گرفته و یا بوسیله آن کشته شده اند.

«هیچکدام از این برخوردها ربطی به اسرائیل داشته، و با این اعمال خشونت بار اسرائیل راه‌هدف گرفته است.»

باعث تعجب نیست که قبل از ۱۹۶۷ که اسرائیل کنترل مناطق استراتژیکی بسیاری را بدست آورد، حتی یک کلمه در مورد «مردم فلسطین» یا «سرزمین فلسطین» در مناطق یهودیه و سامره بگوش کسی نرسیده بود.

«برای اعراب دستیابی به صلح بین خودشان بسیار مشکل است چه برسد به صلح با کشورهای غیر عربی»

دلیل آن اینست که اعراب، از مراکش تا خلیج فارس را متعلق به عرب و عربی می‌شناسند. علیرغم وجود ملیت‌های بسیاری که عرب نبوده و جمعیت‌های بزرگی را هم تشکیل

مرزهای منطقه دارد. و آخرین سناریوی این جنگ، جنگ عراق و ایران (غیرعرب) و کویت بود که از آن اطلاع دارید.

در قلب خاورمیانه، سوریه به اردن حمله نموده، با عراق دائماً در حال کشمکش است و طی ۷ سال اشغال لبنان از هیچ گوله قتل، غارت، هتک ناموس به مردم آن سرزمین کژنهای نموده است.

تا زمانی که خشونت در قتل زندگی سیاسی بین دولت‌های عربی قرار داشته و هر رژیم عربی از قدرت برای پایداری حکومت داخلی خود بر علیه مردمش استفاده می‌کند، فکر وجود صلحی دائمی بین کشورهای عربی، رؤیائی بیش نیست.

کشور لیبی بوسیله یک سرهنگ و تعداد اندکی نظامی دور و بر او اداره می‌شود. کشور الجزایر را نظامیان اداره می‌کنند. سلطان حسن در مراکش تنها به پشتیبانی نظامیان کشورش برای نگهداری رژیم بند است. در کشور عربستان سعودی، دو ارتش، که دائم مواظب یکدیگرند و وظیفه حمایت از شاهزاده را به عهده دارند. در سوریه یک گروهک نظامی بنام «الاولیت» به سرکردگی برادر حافظ اسد وظیفه سرکوب و قتل عام مردم سوریه را برعهده دارد که نمونه اخیر آن قتل عام شهر «هاما» بود. ملک حسن در اردن با

تمام مباحثات سیاسی برای دستیابی به صلح در خاورمیانه تنها به برخوردها و تضادهای بین اسرائیل و اعراب می‌پردازد و خشونت و انتقام جویی‌های بین اعراب را بکلی ندیده می‌گیرد.

در سی سال گذشته تقریباً تمام کشورهای عربی یا بر علیه کشور همسایه عرب خود یا به جنگ دست زده یا حالت جنگی داشته است. شما یک بخش کوچک از دنیای عرب را نمی‌توانید پیدا کنید که از این قاعده مستثنی باشد.

در شمال آفریقا، کشور لیبی با کشورهای مصر و تونس تصادم داشته کشور سودان را تهدید می‌نماید و برای برانداختن رژیم‌های عربی میلیونها دلار خرج می‌کند. کشور مصر تحت رهبری ناصریه یمن حمله نمود و حالت جنگی با قذافی هنوز پابرجاست. الجزایر با کشور مراکش در حالت زد و خورد بوده و از نیروهای تجزیه طلب «پولیساریو» بر علیه آن کشور سود می‌جوید.

در شبه جزیره عربی، دو کشور یمن سالهاست که در حالت جدال با یکدیگرند. کشور عربستان سعودی در حالیکه سعی بر آن دارد که تمام دشمنان بالقوه خود را در دنیای عرب بخرد، همیشه سعی بر آن داشته که کشورهای کوچک خلیج فارس را تحت فشار قرارداده و بر علیه تمام آنها ادعای مختلفی بر سرزمینها و

امور حسابداری و مالیاتی خود را به موسسه حسابداری آلبرت سومخ بسپارید و نگران IRS نباشید

خدمات ما شامل:

- ۱- انجام کلیه امور حسابداری و مالیاتی
- ۲- تهیه اظهار نامه‌های مالیاتی شخصی و شرکتها
- ۳- ثبت شرکتها فقط ۳۹۰ دلار ظرف ۲۲ ساعت

REGISTRATION FEE NOT INCLUDED

بانهین وقت فلی

تلفن ۸۱۸-۵۵۸-۲۱۳

10680 West Pico Blvd., Suite #460 • Los Angeles, CA 90064

JUDEA CHRONICLE

چشم‌انداز

Published by: JIF
P.O.Box 3074
Beverly Hills, CA 90212
Tel. 818-503-1270
Fax 818-5039707
Editor: Dariush Fakheri
Asst. Editor: A. Aramnia
Art Supervision: L.A. Press
Administrator: Farideh Zargarof

Articles about Israel reprinted by permission from Israel Today.

تلاش‌های جدید صلح در خاورمیانه

مقدمه: درباره نوپسند

یوجین روستوفسور برجسته حقوق سیاسی در دانشگاه امنیت ملی است. بعنوان مشاور روابط سیاسی وزیر امور خارجه از سال ۱۹۶۶ تا سال ۱۹۶۹، وی رئیس هیئت مدیره گروهی بود که عهده داریشهاد، هماهنگی و اجرای سیاست آمریکا در قبال بحران خاورمیانه در آن دوره بود.

بعداً از سال ۱۹۸۱ تا سال ۱۹۸۳، وی بعنوان کارگردان اداره کنترل تبلیغات و خلع سلاح خدمت کرد. وی همچنین رئیس سابق دانشکده حقوق دانشگاه بل و نویسنده تعداد زیادی کتاب از جمله «صلح در کفه ترازو» و «کمال مطلوب در قانون» است.

آرشیو روزنامه‌ها پر از گزارشاتی است درباره طرح‌هایی که کابینه‌های دولت آمریکا یکی پس از دیگری امید داشتند که باعث برقراری صلح بین اسرائیل و کشورهای همسایه‌اش گردد.

طرح راجرز، طرح ونس، طرح شولستر، و تعداد دیگری از ابتکارهای بی نتیجه کشورهای اروپایی، با سخنرانی جیمز بیکر در بیست و دوم ماه می ۱۹۸۹، دولت جورج بوش هم به این گروه سوداگر ملحق شد.

جیمز بیکر، وزیر امور خارجه آمریکا، در سخنرانی خود گفت که هدف نهایی سیاست آمریکا در مورد مسئله اعراب و اسرائیل «یک توافق جامع است که از طریق مذاکرات براساس قطعنامه‌های ۲۴۲، ۳۳۸ شورای امنیت سازمان ملل متحد بدست آمده باشد.» در پیشبرد چنین هدفی، بیکر صادقانه آنچه را که سیاست هر دو حزب دمکرات و جمهوریخواه آمریکا در منطقه، از سال ۱۹۶۷ تاکنون، بوده است را تکرار می‌کند هنوز سخنرانی او چندین بیانیه دارد که اساساً با آن قطعنامه‌های تناقض دارد.

متن قطعنامه ۲۴۲، که پس از جنگ شش روزه در سال ۱۹۶۷ اقتباس شده است، این است که اسرائیل به عنوان مسئول کنترل مناطقی که در سال ۱۹۶۷ اشغال کرده بود باقی بماند. ناهنگامی که یک صلح عادلانه و پایدار در خاورمیانه برقرار گردد، «این قطعنامه مقرر می‌دارد که صلح باید بوسیله توافق بین کشورهای منطقه بدست آید تا راه را برای خروج نیروهای نظامی اسرائیل از بعضی از قسمتهای اشغال شده و نه از تمام آن و عقب نشینی آنها تا «مرزهای شناخته شده و امن» فراهم آورد. قطعنامه ۳۳۸، که پس از جنگ یوم کپور در سال ۱۹۷۳ به آن رأی داده شد، دارای ۲۴۲ دستور است و به طرفین متخاصم امر می‌کند که «بلافاصله» مطابق شرایط این قطعنامه و از طریق مذاکرات مستقیم اقدام به صلح بکنند.

برای مثال، بیکر اظهار می‌کند که قبل از مذاکرات مستقیم، هیچ کشور دیگری بجز آمریکا نمی‌تواند نتیجه را دیکته کند. به همین دلیل آمریکا از الحاق ساحل غربی رود اردن و نوار غزه به اسرائیل و یا کنترل دائمی این مناطق

طرح ریزش شده است. در آن زمان اینطور فرض شده بود که اسرائیل و اردن منطقه را بین خودشان تقسیم کنند، بر سر تمامیت ارضی یکدیگر توافق نمایند، یک اتحاد اقتصادی و همچنین نوعی



همکاری سیاسی بوجود می‌آورند و بعد هر کشور طبق قرارداد قسمتهایی از غرب رود اردن را ضمیمه خاک خود سازد.

بنابراین اگر معنی متن سخنان جیمز بیکر آن چیزی است که بنظر می‌آید باشد، خبر از یک پیشنهاد تکان دهنده جدیدی را میدهد. به این معنی که قطعنامه ۲۴۲ اسرائیل را ملزم می‌کند که به پشت خطوط مرزی سال ۱۹۶۷ عقب نشینی کند و امنیت خود را در گرو یک منطقه غیرنظامی و تدابیر مخصوص دیگر در داخل یک کشور عربی در کرانه غربی رود اردن بپارد.

از گفته‌های جیمز بیکر چنین باید فرض کرد که غرب رود اردن و نوار غزه از بعضی جهات متعلق به اردن، یا به عرب‌هایی که الان در آنجا زندگی می‌کنند یا به یک کشور نوساز نیافته فلسطینی باشد. هیچک از این سه مورد صحیح نیست. قانوناً ساحل غربی رود اردن و نوار غزه قسمتهایی است که انحصار داده شده است به فلسطین تحت قیمومیت. تا بحال در مورد ادعای اردن، تمام کشورهای دنیا و بخصوص کشورهای دیگر عرب، از قبول الحاق ساحل غربی رود اردن و شهر قدیمی اورشلیم در سال ۱۹۵۱ امتناع ورزیده‌اند، و تا بحال در مورد ادعای عرب‌هایی که در آن منطقه زندگی میکنند، باید بخاطر داشت که، برعکس قیمومیت سایر کشورهای متحد، قیمومیت فلسطین بعنوان یک و دیعه برای اهالی بومی منطقه پایه‌گذاری نشده بود که وقتی مردم آن منطقه قیامی برای خودمختاری داشته باشند فسخ گردد. چنین قیمومیتی تحت یک ماده دیگری از پیمان کشورهای متحد پایه‌گذاری شده بود بعنوان و دیعه ای برای یهودیان، به خاطر رابطه تاریخی شان با آن سرزمین، به شرط آنکه حقوق مدنی و مذهبی مسلمانان و مسیحیان که در آن خطه زندگی می‌کنند محترم شمرده شود. علاوه، حق یهودیان در مورد سکونت در کرانه غربی رود اردن تحت آن قیمومیت هرگز از آنان گرفته نشده است. حق یهودیان در مورد سکونت، فقط در ساحل شرقی رود اردن، بوسیله دولت انگلستان در سال ۱۹۲۱ موثقاً گرفته‌شده است، و آنهم برای قسمتی بود که در آن زمان حوزه ماورای اردن و جزیری از قیمومیت فلسطین بحساب می‌آمد که امروز بنام کشور اردن است. بنابراین، سکونت یهودیان در

بوسیله اسرائیل طرف داری نمی‌کند. همچنین دولت آمریکا از یک کشور مستقل فلسطینی هم طرفداری نمی‌کند.

من (جیمز بیکر) در اینجا اضافه می‌کنم که به عقیده ما هدف باید یک توافق قابل قبول برای طرفین باشد. و آن خودمختاری فلسطینی در غرب رود اردن و نوار غزه است، به طریقی که برای فلسطینی‌ها و اسرائیل و اردن قابل قبول باشد. چنین فرمولی به فلسطینی‌ها میدان زیادی میدهد که حقوق کامل سیاسی خود را بدست بیاورند. این فرمول همچنین امنیت اسرائیل را نیز تضمین می‌کند.

جیمز بیکر در ادامه بیانیه‌اش می‌گوید: برای بسیاری از مردم اسرائیل آسان نخواهد بود که وارد جریان مذاکراتی بشوند که نتیجه آن احتمالاً عقب نشینی از سرزمینهای اشغالی و ظهور یک موقعیت سیاسی جدید خواهد بود. سپس وی چنین خلاصه می‌کند: برای کشور اسرائیل، حالا زمان آن رسیده است که رویای قیرواقعی یک اسرائیل بزرگتر را از سر خود بیرون کند. منافع اسرائیل در غرب رود اردن و نوار غزه، امنیت آن کشور، می‌تواند در یک توافق براساس قطعنامه ۲۴۲ سازمان ملل متحد حفظ شود.

وقتی که جیمز بیکر می‌گوید که ایالات متحده با ملحق کردن غرب رود اردن و یا کنترل دائمی آن بوسیله اسرائیل مخالف است (و بطور مساوی با ایجاد یک کشور فلسطینی در منطقه نیز مخالفت می‌کند) آیا فقط درباره زمان قبل از آخرین مذاکرات صلح صحبت می‌کند یا درباره حدود قرارداد نهایی صلح؟ علی‌رغم ابهام در حرفهای وزیر امور خارجه آمریکا، سخنرانی او بطور کلی بعنوان اعلامیه‌ای از طرف دولت آمریکا تعبیر شده است که در نهایت به عقیده آمریکا اسرائیل حق ماندن در غرب رود اردن را ندارد و از ظهور نوعی خودمختاری عرب فلسطینی در منطقه حمایت می‌کند که اگر باعث بوجود آمدن یک کشور فلسطینی دیگر نشود یک واقعیت سیاسی جدیدی را ایجاد خواهد کرد.

اگر این نوع تفسیر از متن گفته‌های جیمز بیکر درست باشد، عقیده او کاملاً با مفاد قطعنامه ۲۴۲، از لحاظ سرحدات مرزی، مغایرت دارد. قطعنامه ۲۴۲ سازمان ملل متحد با در نظر گرفتن مشکلات طرفین قیتم در کرانه غرب رود اردن

ساحل غربی رود اردن تجاوز به خاک بیگانه که در نتیجه جنگ گرفته شده است نیست، و (همانطور که سازمان کشور آمریکا اعتقاد داشت) نقض پیمان ژنو هم نبود. بلکه این استفاده از حقی است که تحت ماده ۸۰ منشور سازمان ملل متحد داده شده است و بنابراین الزام قسمتی از قانون محلی قابل اجرا در غرب رود اردن به حساب می‌آید.

چندین سال است که دولت آمریکا به سکونت اهالی اسرائیل در ساحل غربی رود اردن اعتراض کرده است و بعضی وقتها به علل قانونی ولی اخیراً فقط به علل سیاسی، سخنگویان دولت آمریکا اغلب به شدت دولت اسرائیل را متهم کرده‌اند که اسکن مردم اسرائیل در غرب رود اردن مانع رسیدن به صلح می‌شود. کشف پایه و اساس این نظریه غیرممکن است چون در خلال اشغال نظامی منطقه بوسیله اردن هیچ ساکنین اسرائیلی وجود نداشت و هم چنین هیچ صلحی هم نبود. برعکس به عقیده بسیاری جریان بسیار کند الحاق ساحل غربی رود اردن بوسیله اسرائیل باعث متقاعد کردن بعضی از سران عرب شده است که صلح واجب است.

اسحق شمیر، نخست وزیر اسرائیل همچنین، در مورد مطالبه تمام کرانه غربی رود اردن برای اسرائیل، هدف انتقاد شدید در آمریکا قرار گرفته است. با در نظر گرفتن احتمال مذاکرات بین اسرائیل و اعراب که این امتیاز را برای خود محفوظ می‌دانند که باز پس گرفتن تمام ساحل غربی رود اردن و شهر قدیمی اورشلیم را شرط اولیه مذاکرات قرار دهند، بسیار حیرت انگیز خواهد بود اگر اسحق شمیر در آغاز موضع دیگر را برای خود برگزیند. ولی او بارها و بارها گفته است بخصوص رسماً در یک مقاله در نشریه «روابط خارجی»

Foreign Affair

که پس از گذشت پنج سال همزبانی مسالمت آمیز بین اسرائیل و حکومت خودمختار عربی، که او برای غرب رود اردن و نوار غزه از آن حمایت می‌کند، جریان برقراری صلح لاجرم با مسئله بفرج حاکمیت رو برو خواهد شد.

موضوع اسحق شمیر کاملاً بر طبق قطعنامه ۲۴۲ است که توافق بر سر خطوط مرزی امن و شناخته شده را به عهده طرفین درگیر قرار میدهد. بالاخره، هنگامیکه قطعنامه ۲۴۲ در حال طرح ریزی شدن بود، ایده یک کشور سوم فلسطینی برای غرب رود اردن و نوار غزه با دقت بسیار در نظر گرفته شده بود و بند رد شده بود. چنین کشوری، در اندیشه نوپسندگان قطعنامه ۲۴۲، سرچشمه بی ثباتی در منطقه، یک تهدید برای کشور اسرائیل و یک ضربه بزرگ به ملک حسین، که از همکاران نزدیک انگلیس و آمریکا بود، به حساب می‌آمد.

سخنرانی جیمز بیکر مضافاً دلالت بر موضوعات کاملاً مختلفی در خاورمیانه دارد. وقتی که وزیر امور خارجه آمریکا عبارت «اسرائیل بزرگتر» را استفاده کرد، او احتمالاً منظورش اسرائیلی بود که شامل مناطق اشغال شده در جنگ شش روزه و بخصوص کرانه غربی رود اردن می‌شد. ولی

کرده است که، (در مجله واشنگتن جوش و یک، چاپ ۶ جولای ۱۹۸۹) «در دنیای عرب و بسیاری از کشورهای مسلمان، [این عبارت] چیزی است که حائز اهمیت بسیار زیادی می باشد. نه اشغال غرب رود اردن بوسیله اسرائیل، بلکه فتح منطقه بسیار بزرگی بوسیله اسرائیل که از مصر تا ایران امتداد دارد.» برای مثال، یاسر عرفات اغلب می گوید که دو خط آبی روی پرچم اسرائیل نشانه رودهای نیل و فرات است. «و در بین آن دو رود اسرائیل قرار گرفته است در حالی که نخست وزیر سوریه ادعا می کند که رویای «اسرائیل بزرگتر» نه تنها شامل تمام فلسطین می شود بلکه ترکیه، ایران و آفریقا را هم در بر می گیرد. پاییز می نویسد: بنابراین، «درخواست وزیر امور خارجه آمریکا از اسرائیل برای کنار گذاشتن تصویر غیر واقعی یک اسرائیل بزرگتر در اثر اصلی داشت.

این تأیید معتبری بود بزرگ رویایی که عیقا پروانده شده بود، بدتر از همه، بطور عجیبی، باعث شد که دولت آمریکا هم جز گروهی که تحولات سیاسی داشتند بحساب می آید.

نظریه جیمز بیکر دومورد پیشنهاد اسحق شمر برای انتخاب یک سخنگوی عرب برای اولین دور مذاکرات با اسرائیل، سؤالات اساسی را تحت قطعنامه ۲۴۲ بوجود می آورد. بیکر با اسرائیل در این مورد موافق است که زمان مذاکرات فوری برای قرارداد نهایی هنوز نرسیده است، و اصرار به مشورت برای قوانینی در مورد یک مرحله از انتخابات عملی بعنوان قدمی بسوی یک راه حل موقت دارد. بیکر می نویسد، «چنین انتخاباتی» باید آزاد و عادلانه باشد بدون دخالت هیچ یک از طرفین ذینفع. از طریق دسترسی به رسانه های گروهی و نمایندگان خارجی، درستی انتخابات قابل تأیید خواهد بود و شرکت در انتخابات باید برای همه آزاد باشد. این کلمات نامتناهی برحمت به مسائل واقعی مورد بحث اشاره می کنند، موضعی که سازمان آزادیبخش فلسطین برگزیده است، که در ملاقات سران عرب در ماه می سال ۱۹۸۹ هم تأیید شد، من است که قبل از انتخابات تیرماه نظامی اسرائیل باید از غرب رود اردن و نوار غزه خارج شوند و انتخابات باید یا بوسیله یک کشور بیطرف و یا بوسیله سازمان ملل متحد انجام گردد. آنان همچنین اصرار دارند که به اعراب ساکن اورشلیم و اعراب فلسطین، اردن و سایر کشورهای دیگر حق رأی داده شود. اینها حرفهایی است که آشکارا برای بلند کردن صدای اعراب ساکن مناطق اشغالی، برای القاء ملحق کردن شهر قدیمی اورشلیم، برای برقراری حقیقی برای بازگشت تمام فلسطینی ها که در خارج زندگی می کنند و بالاخره بطور کلی برای از بین بردن احتمال یک توافق صلح جویانه زده شده است.

موضع آمریکا در برابر این مسائل قابل انفعال چیست؟ ما ساند لیم و این جمله دو پهلوی که «شرکت در انتخابات تاحد امکان آزاد باشد». وزیر امور خارجه دو تمایل به «مسالمت» مشورت زیادی دارد. ولی اینها برای اسرائیل مسائل مرگ و زندگی هستند که قابل مصالحه نیستند. بیکر مصرا نه از اعراب فلسطینی که در غرب رود اردن زندگی می کنند درخواست دارد که از صحبت و گفتگو با اسرائیل که می تواند باعث تغییر شرایط فعلی بشود خودداری نکنند. هنگامیکه مردی دنیادار و باتجربه مانند جیمز بیکر چنین حرفهایی می زند، بدون اینکه ذکری از اعرابی که چنین قدمهایی را برمی دارند و بعنوان همکاری با اسرائیل به قتل می رسند، سیاستی که آشکارا بوسیله رهبران سازمان آزادیبخش فلسطین مثل پرفسور ادوارد سعید Edward Saeed از دانشگاه کلیا حمایت می شود، چه معنی میدهد؟

ایالات متحده در حال برقرار کردن مذاکرات نظریه یانه با سازمان آزادیبخش فلسطین است. آیا دولت آمریکا میتواند قتل آنهایی را که از تصدیق وزیر امور خارجه انش پیروی می کنند تحمل کند و هنوز سازمان آزادیبخش فلسطین را بعنوان یک صلح جو قبول کند؟ آیا آمریکا میتواند تن به ادعای سازمان آزادیبخش فلسطین بدهد که جنگ با اسرائیل را حق خود میدانند؟ این موضع اخیراً در یازدهم اوت در حالی دوباره تکرار شد که نه تنها قطعنامه ۲۴۲ بلکه تصمیمات الزام آور پیش شورای امنیت گفته بود که هیچ یک از طرفین اختلاف اعراب و اسرائیل نمی توانند شروع جنگ را حق خود بدانند. نکته دیگری دومورد طریق برگزینی انتخابات پیشنهادی بیکر از قلم افتاده است که سؤالات مهمی را تحت قطعنامه ۲۴۲ مطرح می کند. بیکر به این حقیقت اشاره ای نمی کند طبق قطعنامه ۲۴۲ حق اداره مناطق اشغالی به اسرائیل داده شده است تا وقتی که کشورهای عربی منطقه با یک صلح عادلانه و پایدار موافقت کنند. اسرائیل میتواند با سایر کشورها درباره طریق انتخابات مشورت کند، ولی اسرائیل بعنوان تنها دولت قانونی در منطقه انحصاراً مسئول برگزاری انتخابات است. این مطلب قطعنامه ۲۴۲ فقط یک قانون خشک نیست. این پاسخ شورای امنیت است به این حقیقت که بعد از جنگ سوئز در سال ۱۹۵۶، اسرائیل از صحرای سینا با اعتماد به وعده های عبدالناصر که به حملات چریکی از خاک مصر خاتمه دهد؛ که کانال سوئز و تنگه تیران را به روی کشتی های اسرائیل باز کند، و وسایل صلح را فراهم آورد، عقب نشینی کرد. آخرین وعده عبدالناصر هنگامی نقض شد که او تنگه تیران را بست و باعث آغاز جنگ شش روزه شد.

پس تمام اتفاقاتی که بعد از عقب نشینی اسرائیل از صحرای سینا در سال ۱۹۵۷ بدون پشت آوردن صلح افتاد، خارج کردن حتی یک مریز از سرزمین اشغالی برای اسرائیل حکم خودکشی را دارد، تا وقتی که شرایط قطعنامه ۲۴۲ عمل گردد و برای اسرائیل احفظانه خواهد بود که در مسئولیت انتخابات با کشور دیگری شریک شود. دو نکته از سخنرانی بیکر لازم به یادآوری است. حرفهای دو پهلوی او در مورد کنفرانس بین المللی و عباراتی که در آن درباره شوروی صحبت می کند، درباره موضوع بسیار قابل بحث کنفرانس بیکر چنین می گوید:

برای اینکه مذاکرات موفقیت آمیز باشد، باید اجازه داده شود که طرفین مستقیماً و رودر رو باهم وارد مذاکره شوند. یک کنفرانس بین المللی که درست و صحیح پایه گذاری شده باشد می تواند در زمان مناسب مفید باشد، ولی فقط در صورتیکه به هیچ وجه مانع گفتگوهای مستقیم یا جایگزین آن نگردد.

البته آنچه که از ضرورت سخنرانی بیکر درک می شود، مسئله چهارم است.

بیکر می گوید که او با شمر هم عقیده است و شرایط فعلی غیر قابل قبول است. او همچنین اضافه می کند که ادامه این شرایط به معنی ازدیاد خشونت و کمتر شدن امید صلح است. و از اعراب فلسطین سال غرب رود اردن و نوار غزه تقاضا می کند که شمارهای خشونت آمیز جهاد، تبعیض به گفتگوهای سیاسی و دیپلماتی نکنند. سخنرانی بیکر به هیچ وجه آنان را که مسئول اتوبها هستند و یا در آن شرکت می کنند



را سرزنش نمی کنند، اگر چه این اتوبها بصورت حملات مسلحانه علیه اسرائیل هستند. شکایت اعراب ساکن نوار غزه و غرب رود اردن بجایی باشد. ولی این شکایت علیه کشور اسرائیل نیست. جای تعجب نیست که آنها به زندگی تحت اشغال نظامی بوسیله یک کشور بیگانه اعتراض دارند که تا به امروز بیست سال است که ادامه داشته است. بیشتر آنها تبعه اردن هستند و دارای پاسپورت اردنی می باشند، ولی اردن به آنها اجازه ای که دوباره در اردن ساکن شوند را نمی دهد، همانطور که طبق یک گزارش بسیاری از آنها تمایل به این کار دارند. و برای تمام مدت اشغال بوسیله اسرائیل، دولتهای عربی که به اصطلاح نماینده اعراب ساکن غرب رود اردن در دنیای سیاست هستند از صلح کردن

به اسرائیل و در نهایت خاتمه دادن به اشغال منطقه خودداری کرده اند، با اعراب ساکن غرب رود اردن و اعراب ساکن نوار غزه بعنوان وثیقه در جنگ اعراب علیه اسرائیل رفتار شده است، درحالی که سازمان آزادیبخش فلسطین و بقیه کشورهای عربی دیگر روضه نابودی کامل اسرائیل را خوانده اند. رهبران کشورهای عربی، موضع بی طرف گرفته اند، هم از روی مرام اخلاقی و هم از روی ترس. تروریستها از هر گروه و دسته نشان داده اند که رهبران میانه روی کشورهای عرب هر بار که کوچکترین نشانه ای از تمایل به انجام دستورالعمل های قطعنامه های ۲۴۲ و ۳۳۸ را نشان داده اند، جان خود و سایر افراد خانواده شان را به خطر انداخته اند. قطعنامه های ۲۴۲ و ۳۳۸ و بلکه به دو دلیل ساده تنها اساس ممکنه صلح را پایه ریزی می کنند. این دو قطعنامه تنها راهگشای صلح هستند که اقلاً در ظاهر بوسیله تمام طرفین درگیر مورد قبول قرار گرفته اند، و بدرستی جلوی تنها سبب این درگیری طولانی را در کرانه شرقی مدیترانه می گیرند. این سبب امتناع سرسختانه کشورهای عربی، به جز مصر بعد از ۱۹۷۷، از صلح با اسرائیل است. این یک حقیقت تلخ است که کشورهای عربی ترجیح می دهند که هر موقع که می توانند نادیده بگیرند. سخنرانی بیکر نیز از این رویه پیروی می کند. امید می رود که این به آن معنی نباشد که کابینه جورج بوش جداً در صدد نادیده گرفتن قطعنامه ۲۴۲ است. هیچ اکثریت قابل پیش بینی در پارلمان (کنست) یا کابینه اسرائیل قادر به قبول کردن چنین خیانتی نیست، و هیچ دولت آمریکایی که علاقمند به محافظت از منافع آمریکا در خاورمیانه است نباید چنین رو به ای را در نظر بگیرد.

بنابراین بیکر نیز مانند بسیاری از وزیران امور خارجه پیشین که در این قضیه پیچیده غرق شدند، به غلط شروع کرده است. ولی هنوز برای جیمز بیکر وقت باقی است که آنچه را که بیشتر پیشیان او در زمان خود کشف کردند پاد بگیرد. و آن ایست که اختلاف اعراب و اسرائیل نمی تواند با حرف و حرکات از روی دلسوزی برای طرفین «حل» شود، و (مانند جریان ایرلند شمالی، و یا مرنوشت پاسک ها در اسپانیا و یا مرنوشت کردها در سراسر خاورمیانه) این یکی از آن مشکلاتی است که باید با آن مدارا کرد. اقلاً تا وقتی که کشورهای عربی تصمیم بگیرند که از قطعنامه های ۲۴۲ و ۳۳۸ پیروی کنند و آنچه را که تمام آنها بجز مصر سرسختانه از انجایش امتناع می کنند عمل کنند، جنگی را که چهل سال است علیه اسرائیل برپا انداخته اند قطع کنند و در نهایت با این کشور یهودی صلح کنند.

ژوزف بودائی

مشاور امور مالیاتی و حسابداری

انجام کلیه خدمات حسابداری و تهیه فرم های مالیاتی

۷۸۹-۹۰۰۰ (۸۱۸)

دکتر عزیز اله نورمند

متخصص و دارای برد تخصصی بیماریهای کودکان از آمریکا

در منطقه سانفرانسیسکو

2801 Santa Monica Blvd, Suite 200W, Santa Monica, CA 90404

(213) 829-3311

در منطقه ولی-الینو

10642 Ventura Blvd., Suite 301, Encino, CA 91436

(818) 905-5582

اسرار موفقیت در تجارت

«نجات ربيع زاده»

در دهه های ۱۹۷۰ و ۱۹۸۰ کسب و تجارت در آمریکا با تلاش های شدیدی در برابر رقابت های بیش از حد داخلی و خارجی دست اندر گریبان بود و در نتیجه بطور ساده روشن شد که در امر کسب و تجارت فقط داشتن یک ایده برای موفق شدن کافی نیست.

بامقایسه با دودهمه مثل دهه ۱۹۹۰ تغییر چندانی نکرده و عامل هائی که در امر ترویج کسب و کار مؤثر هستند نه این که آسانتر شده اند بلکه بخاطر رقابت زیاد برای جلب مشتری سخت تر هم شده اند.

بدون در نظر گرفتن نوع کسب و کاری که شما دارید با رعایت کردن این ۸ نکته که می توان آنها را «اسرار موفقیت در کسب و کار» دانست، می توانید در ترویج و بقاء کسب خود نقش مؤثری داشته باشید:

۱- تمرکز و تخصص

شاید یکی از مهم ترین عامل های موفقیت در هر نوع کسب، تمرکز کردن بر روی قسمت بخصوصی از آن کسب و کار باشد. اگر شما صاحب بزرگترین کارخانجات تولیدی هستید یا بساطی در کنار پیاده رو دارید، تخصص و معین کردن حدود کاری، یکی از شرایط موفقیت است. در امریکا بخاطر متغیر بودن محصولات چه از نظر کیفیت، رنگ، اندازه و مدل، تقاضا کننده هم که همان مشتری باشد در انتخاب کالا درست همان چیزی را می خواهد که درجه ارجحیتش برای او بیشتر است. رشته تخصصی در هر فن و حرفه چند مزایا دارد: اول مشتری های این کسب ها دائمی تر هستند، دوم بخاطر معین بودن حدود کار و فعالیت شناسائی و تخصص در آن رشته بیشتر است و در نتیجه مشتری با یک اعتماد بیشتری با این کسب معامله می کند.

آمار نشان می دهد که درصد فروشگاه های بزرگ (یعنی فروشگاه هائی که از وسایل آشپزخانه تا مبلمان اطاق خواب، باطری اتومبیل تا درب گاراژ و غیره... می فروشند)، در چند سال اخیر از کار و کسب خارج شده اند و در کار خود موقوف نبوده اند، بیش از کسب هائی هستند که در امر خود تخصص داشته اند و بر روی نوع بخصوصی از اجناس تمرکز کرده اند.

۲- رابطه و نگهداری مشتری

بزرگترین دلیلی که در هر گوشه دنیا چرخ های اقتصادی را بگردش می اندازد و فعالیت های پیگیر و شبانه روزی که افراد و گروه های مختلف دارند، از کمپانی های غول پیکر نقش تا

دست فروش محلی همه و همه بخاطر وجود مشتری است. در هر اقتصادی مشتری نقش اول سناریو را بازی می کند. بنا بر این نباید طرز رفتار با مشتری طوری باشد که بود و نبود او برای شما بی تفاوت بنماید. این نکته را فراموش نکنید که از دست دادن اولین مشتری شروع تخریب و ویرانی کاخ آمال و آرزوهائی است که هر کسبه و تاجر در فن و حرفه خود برای خود ساخته است.

این همه تبلیغات و پخش آگهی های مختلف در رسانه های گروهی یا خرجهای گزاف و گاهی خارج از حد، بطور خیلی ساده برای جلب مشتری های جدید است. بنابراین وقتی شما خرج هائی را که برای گرفتن مشتری های تازه متحمل می شوید تقسیم بر تعداد مشتری های جدید خود کنید متوجه یک موضوع که ممکن است برایتان ناآشنا باشد می شوید و آن هزینه و یا خرج هر مشتری جدیدی است که شما به طرف کسب خود جلب کرده اید. با توجه به این مقدار هزینه، آیا برای شما با صرفه نیست که مشتری های قدیم خود را نگهدارید. چون با توجه به اوصافی که قبلاً ذکر شد نگهداری یک مشتری قدیمی برآورد ساده تر و کم هزینه تر از پیدا کردن یک مشتری جدید است.

از طرفی وقتی شما یک مشتری را از دست می دهید داستان به همین جا با یک مشتری و یک معامله خاتمه پیدا نمی کند، چون شخصی که امروز از فروشگاه یا محل کار شما ناراضی بیرون رفت در آینده هم بر نمی گردد، نه تنها او بلکه دوستان و آشنایان او که می توانستند در آینده برای شما مشتری باشند نیز از دست می دهد.

۳- رفتار با کارکنان

بعد از مشتری کارکنان یک مؤسسه یا یک شرکت با ارزش ترین موجودی های آن مؤسسه هستند. چون آنها رابط بین شما و مشتریان هستند. باید رفتارشان با کارکنان و کارمندان طوری باشد که آنها خود را جزء مهمی از کسب و کار شما حس کنند.

سیستم کاری خود را برای آنها روشن کنید. آنها را از رویدادهای جدید در نوع حرفه خود آگاه و مطلع سازید. وظیفه آنان را برایشان بطور روشن شرح دهید، از نتیجه کاری که می کنند آنها را در جریان بگذارید اگر برای انجام کار خوب پاداشی به آنها تعلق می گیرد، آنها را تشویق کنید، اگر در جای دیگر برای موضوعی

باید سرزنش شوند این کار را جلوی مشتری یا کارکنان دیگر انجام ندهید. وقت بوقت جلسه هائی برای گرد هم آئی با کارکنان خود ترتیب دهید و در این تشنها در باره ایده های جدید یا آنها صحبت کنید و از هر کدام از آنها بخواهید که نظریه هائی در راه بهتر شدن کسب و کاریه شما ارائه دهند.

۴- جلوگیری از اتلاف

باید این نکته را بخاطر داشته باشید که هر عملی و انجام دادن هر کاری که منجر به سود و پیشبرد آن کسب و کار نگردد اتلاف آن منبع کاری است. مهم از پول، نیروی کارگر، مواد خام، اسباب و وسیله. کارکنان خود را طوری



در کار باشد مهم از وقت، پول، مواد خام، و یا کاربرد ماشین آلات و همچنین رابطه و ستشش در بکار بردن این عاملها. مثلاً اگر شما در کارتان بدانید که با استخدام یک فروشنده اضافی می توانید از مقدار وقتی که مشتریان در صف هستند کم کنید، این کار یک قدم مثبت در رضایت خاطر مشتریان است و یا اگر بدانید که با اضافه کردن یک ماشین جدید می توانید تولیدات خود را به سطحی برسانید که بتواند جوابگوی تمام تقاضاهای مشتریان شما باشد این نیز یک گام مثبت در راه بهبودی است. تمام مورد هائی که در بالا ذکر شد زمانی امکان پذیر است که شما یک سیستم اندازه گیری دقیق داشته باشید تا با توجه به این ارقام، تغییرات مناسب را در کسب خود بدهید و حتی کار بسیار بحال و سودمندی است که از این ارقام و ارتباط آنها با هم نموداری تهیه کنید و آن را به دیوار آویزان کنید تا پیوسته با کار کرده و بازدهی کسب و کارتان روبرو باشید.

تربیت کنید که بطور خود کار از اسراف و هدر رفتن این منابع با ارزش خودداری کنند.

۵- بهتر سازی کیفیت

یکی از راه هائی که شما می توانید وفاداری خود را به مشتریان ثابت کنید و همچنین وضع کسب و کار خود را بیشتر رونق دهید بهتر سازی کیفیت است. مرتب با مشتریان در تماس باشید و از رضایت یا ناراضی آنها در مورد کیفیت کالا و یا خدماتی که شما به آنها عرضه کرده اید با اطلاع شوید.

۶- سرعت عمل

یکی از عامل هائی که مشتری به آن بیشتر اهمیت می دهد سرعت عمل در یک کسب است یعنی مشتری ترجیح می دهد برای خرید کالا یا انجام کاری به مؤسسه ای رجوع کند که کمتر برای او اتلاف وقت داشته باشد و با سرعت کارش انجام شود.

بنا بر این شما باید سرعت عمل را یکی از

از خاتم ها و آقبایان زیر ۳۵ سال دعوت می کنیم که برای کادروهری سازمان به ما ملحق شوند:

تلفن: ۱۲۷۰-۵۰۳ (۸۱۸)
روزهای هفته ۸ صبح تا ۲ بعد ازظهر

چرا تبلیغ در چشم انداز بنفع شماست

تیراژ ۷۰۰۰ نسخه در ماه یکی از بالاترین تیراژهای شهر
بخش ۱۰۰ در ۱۰۰ بین خانواده های ایرانی

دکتر بیژن عافار



جراح و متخصص بیماریهای لثه
پیوند و کاشتن دندان (Implant)
آسیستان پروفیسور دانشگاه UCLA
عضو انجمن جراحان لثه آمریکا
قبول اورژانس ۲۴ ساعته

BIJAN AFAR DDS, MS
PERIODONTICS & IMPLANT DENTISTRY
16661 Ventura Blvd., Suite 606
Encino, CA 91436

(818) 784-GUMS
(818) 784-4867

آژانس مسافرتی امیری

AMIRI TOUR & TRAVEL SERVICE INC.

نامی آشنا، مشاوره مطمئن

یا مدیریت ارژنگ امیری

با آژانس امیری به اوج آسمانها پرواز کنید

وستوود

1321 Westwood Blvd., Suite 201

LA., CA 90024

(213) 477-0056

پای صحبت جوانان (در مورد ازدواج)

گره های کور رئوس اشکالات

- ۱- مادیات و چشم هم چشمی
- ۲- دخالت بی جا و بی اندازه از حد اولیاء.
- ۳- معیارهای غلط.



استقبال کم نظیر شما خوانندگان عزیز از گزارشی که در شماره قبل (پای صحبت جوانان) داشتیم ما را برآن داشت که این دفعه گزارشگر خود را بسروقت دختر و پسرهای دم بخت بفرستیم. چه آنهایی که ازدواج کرده اند و چه آنهایی که بزودی قصد ازدواج دارند و یا آنهایی که در سن وسال ازدواج هستند.

اظهارنظرهایی که در این گزارش بنظر شما می رسد مکالمه و مصاحبه گزارشگر تلفنی و یا حضوری بوده است. چشم انداز بدون کم و کاست برای اطلاع و بازکردن چشم افراد جامعه به تحریر کشیده است، لطفاً اگر نظراتی دارید بلیتر سازمان اطلاع دهید.

— کامیار دانشجوی بیولوژی ۲۲ ساله: من نمی فهمم چرا این دختر خانم ها این همه به مادیات توجه دارند تا معنویات. من از برادرم شنیده ام که دختر خانمی روزی نامزدی رفته جوهر فروشی که حلقه نامزدی الماس نشونش را نشون بده که چند می ارزد. چطور این نوع دختر خانم ها بارزش خود پسر توجیهی ندارند و نمی خواهند بدانند پسر چند مرده حلاجیه، چقدر شعور داره، چقدر درس خوانده، قمار باز؟ عرق خوره؟ و یا بطور خلاصه و خطص مرده یا نامرده...

— شرلی فارغ التحصیل مدرسه پرستاری ۲۵ ساله:

منکه فکر نمی کنم با این وضع بتوانم شوهر کنم. هرچی خواستگار دم خونه میاد یا اومده بابام یک پرسشنامه بزرگ دو صفحه ای جلو اون میذاره پر کنه. از اموال منقول و غیر منقول، حساب پس انداز، موجودی بانک و قسط هایی که پرداخت می کنه، مثل اینکه میخواه وام بده، بعضی ها همون موقع در رفتن و برگشتن. یکی دو تا هم که اومدن جلو دیدم اونها هم مثل اینکه اخلاق بابام را دارند تمام فکر و ذکرشون پوله و دارن ته و توی قضیه رو در میارن چقدر بابام میخواه چهار پده یعنی چقدر پول رومنه.

ازینا دانشجوی رشته پزشکی ۲۱ ساله:

فعلاً من و مامان در دو جبهه مختلف با هم داریم می جنگیم. مامان میگه خواستگار تو باید هم پولدار باشه، هم تحصیل کرده و هم جوان. من بهش میگم آره مامان چطور میشه که هم جوان باشه هم پولدار، اگر درس خوانده باشه و تحصیلات دانشگاهی داشته باشه که تا سنی حدود ۲۴-۲۵ سالگی درس خوانده و اگر میخواه جوان باشه که به سن من بخوره باید ۲۸-۲۹ ساله باشه. چطور میشه در مدت ۴ سال پولدار شده باشه، مگر اینکه تو کار قاچاق یا کار های غیر قانونی باشه و اگر هم پول باباش تکیه داره که معلوم نیست خودش چه جوهری داره و آیا می تونه ارثیه را نگهداره؟

پرویز مهندس شهرداری:

من که از ازدواج سر خوردم که خوردم. برای هر دختری میرم خواستکاری در وهله اول یک بنز میخواه، یک خونه در بورلی هیلز. وقتی هم به این دختر خاتم ها میگم که من استخدام دولت یا این حقوق ها بلند پروازی مخصوصاً اوایل زندگی میر نیست مثل اینکه گوش شنوایی نیست.

شهلا دانشجوی رشته کامپیوتر ۱۹ ساله: می ترسم نه از خود ازدواج، تر دو رنگی هاش. وقتی از اول کار لقا یا یک ماشین بنز یا جاگوار اجاره ای یا قسطی سراغ من میاد معلومه که میخواه خودش را جور دیگه جلوه بده. خدا میدونه شاید که خیلی چیزهای دیگه از من پنهان میکنه و این باعث ترس منه، دوست دارم مرد زندگی من خودش باشه خودش و خودش بی رنگ بی رنگ.

داود فروشنده لوازم کادوئی ۳۲ ساله: سه سال پیش ازدواج کردم یک بچه هم

دارم. البته ازدواج منم بدون اشکال نبود. طرف از من بنز می خواست، خونه تو بورلی هیلز می خواست، رفتم یک بنز دیزلی سال ۸۵ خریدم گفتم این هم بنز یک خونه فستقل قدیمی هم تو وست هالیوود بفل بورلی هیلز خریدم گفتم این هم خونه. اون موقع ها تازه از اطیش اومده بود حالش نشد حالا هم که حالش شده کار از کار گذشته یا مجبوره یا همین وضع یساره یا با داشتن یک بچه طلاق بگیره و بره. بنظر من باید یک مقداری سر این ها که رو چشم و هم چشمی و ندانسته یک چیزی الکی تو دهنشون افتاده شیره

مالید یا باصلاح تمیز ترش با سیاست رفتار کرد، سیاست آقا، سیاست!

فریا دانشجوی دندانپزشکی ۲۶ ساله: با این سیستم فکری که مامان پیش میره باید فکر شوهر کردن از سرم بیرون کنم و یک خمره بخرم خودمو بیاندازم نوش.

مامان من به همه چی شک میکنه اگر پسر بگه فارغ التحصیل دانشگاه است اسم و آدرس دانشگاه را می گیره و میره تحقیقات کنه، درسته یا دروغ گفته، اگر بگه فلان ملک را دارم شماره سند و پینجاق آنرا می پرسد بره اداره املاک که تکیه دروغ گفته باشد و هی بمن میگه یک جوری از این خواستگاراها باید در بیاری قبلاً زن داشته اند یا نه و یا چند تا بچه از دوست دختر امریکائی و مکزیکائی و کره ای دارند. اینقدر مامان منویشک انداخته که اگر پسر بهمن بگه دوست دارم باید حتماً برم یک دستگاه الکترونیکی بخرم تو قلب طرف بگذارم ببینم عقربه اش درست روی کلمه دوست دارم می است یا نه!

فرشید فروشنده لباس ۲۴ ساله: رفیق من میگه اگه بخوای رو راست بری جلو بهیچ جا نمی رسی. برای دخترهایی که فقط به مادیات توجه دارند باید این راه را بری که مثلاً

بقیه در صفحه ۱۰



Family
DENTAL Plaza

دکتر مورس واحدی فر

دندانپزشکی

فارغ التحصیل از دانشگاه های پاریس و

یو.سی.اس.اف. U.C.S.F.

استاد پیشین دانشگاه ملی



☆ دندانپزشکی پیشگیری و درمان لثه بدون جراحی

☆ دندانپزشکی عمومی و ساختن دندانهای مصنوعی

☆ دندانپزشکی زیبایی و سفید کردن دندانهای بدرنگ و بستن فواصل بین دندانها

☆ دندانپزشکی ترمیمی روت کانال تهیه روکشهای چینی برنگ و شکل کاملاً طبیعی

☆ دندانپزشکی اطفال و ارتودنسی (ردیف کردن دندانها)

درمان ضایعات مفصل گبجگاهی فکی «تی.ام.جی.» T.M.J.

امکان قبول مدیکل MEDI-CAL

اکثر بیمه ها پذیرفته میشوند

کلینیک دندانپزشکی خانواده:

در میدویلشر - نزدیک دان تان
(غرب آلوارادو)

FAMILY DENTAL PLAZA
2161 W. 6th St.
Los Angeles, CA 90057

(213) 483-8222

مطب شخصی:

در سانتامونیکا - لوس آنجلس غربی
(بین باتلی و فرانکلین)

Private Dental Office
12304 Santa Monica Blvd., #117
West Los Angeles, CA 90025

(213) 820-4328

تبلیغات مافیا کلسترول

در یک نظرخوانی که دو ماه پیش درباره مواد غذایی و ارتباط آن با مرگ افراد صورت گرفته بود، ۸۳ درصد از پاسخ ها به نوبی به کلسترول مربوط بود. در حالی که از پاسخ ها چنین برمی آمد که بیش از ۵۰ درصد مردم اطلاع دقیق و درستی از کلسترول ندارند. جالب این است که حدود ۳۱ درصد از آنهایی که در این نظرخوانی شرکت داشتند، گفته بودند موقع خرید هر چیزی سایلند بهمانند که آن ماده غذایی و یا آن غذا کلسترول دارد یا نه.

به این ترتیب معلوم می شود که چرا سؤالات روغن های مایع و انواع مواد غذایی پستمنی شده ناگهان بر روی بطری ها و قوطی های خود، با حروف درشت نوشته اند «کلسترول ندارد» و به چند زبان آن را تکرار کرده اند. آنقدر که در آگهی یک نوع روغن که هر شب در تلویزیونهای اسپانیا پخش می شود، غولی پنج چشم و شبیه به عژزاقیل با دلی مرگ تصویر شده، که چون آن روغن را بر روی سرش می ریزند، مانند شمع آب می شود و سرانجام چیزی از او نمی ماند. روی پیشانی این غول نوشته شده «کلسترول». از زمانی که موج تظاهرات و تظاهرات ضد کلسترول در میان مردم آمریکا و اروپا - - و به تبع آنها در سایر نقاط دنیا - - پیدا شد دو سه سالی پیش تر نمی گذرد. اولین آثار، سروصدا به راه انداختن آماری که تعداد روپه افزایش سکت های قلبی در جامعه ای چون آمریکا را نشان می داد و در کنار آن کلسترول بالا را عامل اصلی سکت های قلبی برمی شمرد. به نوشته مجله آمریکایی تایم، از آن پس هر خفاص غله داری کوشید تا این قتل را از آشپزخانه خود دور کند و سانس از آن شود که شوهر و بچه های به دست این غول کشته شوند. از دوسال پیش، سازمان های بهداشتی و پزشکی اروپا و آمریکا نیز برندهای وسیعی برای جلی نشان دادن خطر کلسترول اجرا کرده اند که بیشتر آموزشی است و میزان نحوه و انواع کلسترول را در هر ماده غذایی نشان می دهد. این برنامه آموزشی، که اینک بطور جلی در آمریکا و دو سه کشور اروپایی به اجرا درآمده است، تمام افراد بالاتر از ۲۰ سال را موظف می کند که به منظور تنظیم میزان کلسترول خون خود را آزمایش و اندازه گیری کنند. هدف چیست؟ پایین آوردن میزان سکت های قلبی - - همان عاملی که در اوتل فهرست مرگ های طبیعی قرار دارد و همه از دچار شدن به آن می ترسند. پس بی هوش نیست که از ابتدای اجرای این برنامه مصرف قرص آسپرین در تمام اروپا و آمریکا پندارن بالا رفته که کمپانی بایر، معروف ترین تولید کننده آن، به شوق و شغف دچار شده است. چرا که در ماده A برنامه آموزشی علیه کلسترول به تمام افراد سالم بالاتر از ۲۰ سال توصیه شده است که یک روز در میان یک قرص آسپرین مصرف کنند.

اتفاقاً بیست سال پیش هم که نام «کلسترول» به دنبال «سکت های قلبی» در نشریات اروپایی بر سر زبانها افتاد، پزشکان فرانسوی و سوئیسی آسپرین را توصیه کردند. اما محافل پزشکی آمریکا فوراً به مخالفت برخاستند و اتهاماتی هم به هم کلان اروپایی خود وارد کردند و آنها را مأمور تبلیغات بایر آلمان به حساب آوردند. اما حالا خود آنها هم این توصیه را پذیرفته و در برنامه آموزشی خود قرار داده اند. در آن سالها، وقتی بحث کلسترول و آسپرین به نشریات عمومی کشید مردم دچار پلنگینی غریبی شدند.

در سال ۱۹۷۷ سازمان کشاورزی آمریکا بررسی جلی را درباره کلسترول و مواد دارای کلسترول انجام داد که نتایج جالب آن در ۱۹۸۵ منتشر شد. بر اساس این بررسی ها، معلوم شد که باور مردم آمریکا درباره کلسترول عموماً با واقعیت های علمی نمی خواند. مثلاً یک سوم مردم

باور دارند که کلسترول مضر برای سلامت، در چربی ها و مواد حیوانی وجود دارد، و مثلاً قبول ندارند که گیاه «آواکادو»، که معمولاً آن را با صبحانه و یا به عنوان پیش غذا مصرف می کنند، دارای میزان بالایی کلسترول باشد.

کشورستان سازمان کشاورزی آمریکا هر دو انتشار آثار و نتایج تحقیقات خود، نوشتند که سردرگمی و بی اطلاعی مردم ناشی از یکسان نبودن اطلاعات منتشره از سوی مراکز علمی است. دانشمندان هم در این سالها به وضوح نظر خود را درباره کلسترول تغییر دادند. اما سال ۱۹۸۹ از این نظر سال خوبی بوده، چرا که از قرار معلوم بالاخره محققان در این مورد به اطلاعات مهمی دسترسی پیدا کردند.

تا همین جا آشکار شده است که مصرف مایع های چرب و روغن زیتون، که تصور می رفت کلسترول را در بدن بالا می برد، برعکس، باعث پایین آمدن میزان کلسترول در خون می شود. چنانچه که روشن شده است مصرف الکل نیز به مقدار زیاد و هر روز مایع مضر است. هر اسمی نتایج اولیه ای که از تحقیقات سازمان کشاورزی آمریکا به دست آمده بود، تولید کنندگان تخم مرغ در آن کشور فرصت یافتند تا در تبلیغات خود بنویسند «تخم مرغ کلسترول ندارد». حال آن که زرده تخم مرغ یکی از زیاده آلودترین مواد کلسترول دار است و سفیده تخم مرغ از هر زنی میرا شد.

آزمایش های این دانشمندان به روشی نشان داد که زیاد شدن این ماده مضر در بدن بیش از مصرف گوشت و سایر مواد کلسترول دار باعث سکت های می شود.

به بیان دیگر، دو عامل تولد باعث ابتلای شخصی به بیماری های قلبی می شوند. یکی رژیم غذایی و دیگری وراثت (ژن). ولی نمی توان همه و رقم و فرصتی برای تأثیر این دو عامل مشخص کرد. و از آنجا که دانش امروز بشری قادر نیست ژن افراد را عوض کند، بنابراین فقط رژیم های غذایی می تواند که می تواند میزان LDL بدن را پایین نگه دارد.

در نتیجه، امروزه روز، تا دانشمندان ژنتیکی بتوانند در ژنها دست کاری کنند، به عنوان یک اصل پذیرفته شده علمی، برای گریز از سکت و بیماری های قلبی باید از کلسترول موقت کرد.

کشورهای پیشرفته صنعتی کوشش های بسیاری را صرف بررسی مواد غذایی و آزمایش روی افراد کرده اند (جدول نشان دهنده بخشی از اطلاعات مؤسسه پزشکی آمریکا). بر اساس آمارهای منتشره، آمریکاییان، که به جهت مصرف فراوان مواد غذایی پرغذترین جامعه جهانی بودند و بیش از همه در میان اینها به بیماری های قلبی قرار داشتند، هر اثر آموزشی و تبلیغات مؤسسه علمی نوشتند، به میزان زیادی، کلسترول مضر خون

عشار خون بالا و خصوصیت ژنتیک مستند)، و در پاره ای دیگر از افراد همین میزان عالی و مطلوب است.

در سال ۱۹۸۲ بررسی ای توسط وزارت بهداشت آمریکا صورت گرفت که هنوز فرضی علمی دارد: ۳۸۰۶ نفر از کسانی را که از کلسترول رنج می بردند مورد آزمایش های متعدد و تحت مراقبت های ویژه قرار دادند و با روش های کاملاً متفاوت و متنوع، برای پایین آوردن میزان کلسترول آنها برنامه ریزی کردند. نتایجی که به دست آمد به طور قطعی ثابت کرد که رابطه مستقیمی بین بالا بودن کلسترول و سکت های وجود دارد.

مصرف روزانه کلسترول برای هر فرد حدود ۳۰۰ میلی گرم در روز توصیه شده است، که این رقم کمی بیشتر از کلسترول موجود در یک زرده تخم مرغ است. در زمان آشکار شدن این کشف، مؤسسه بزرگ تولید کننده تخم مرغ، که گفته می شود بعضی از آنها در آمریکا با مافیا مرتبط اند، چند دانشمند را واداشتند تا اعلام دارند که لسیثین (Lecithin) موجود در تخم مرغ غنی شده کلسترول است، چرا که کلسترول عکس این ماده عمل می کند. ولی بعداً آشکار شد که دانشمندان و مؤسسه معتبر علمی این ادعا را تأیید نمی کنند. پس برای تولید کنندگان تخم مرغ، که با احتمال ورشکستگی در آمریکا روبه رو بودند، راهی باقی نماند جز تولید تخم مرغ های کم زرده،



که از آن به عنوان تخم مرغ ضد کلسترول یاد می شود. اما در میانه جنجال که فیزیکی مصرفی آمریکا بر سر تخم مرغ به راه افتاده بود، مؤسسه علمی انتشار اعلام کرد که بیش از اندازه علیه تخم مرغ تبلیغ شده است، به طوری که بسیاری تصور کرده اند که اگر تخم مرغ را از برنامه غذایی خود حذف کنند، خود به خود میزان کلسترول موجود در خونشان پایین خواهد آمد. در حالی که این مصرف چربی های سنگین و ایجاد شده است که می باید از دستور غذایی افراد حذف شود.

این ادعای اشاره به موضوع غریبی داشت که دنیای سرمایه داری در غوغای کلسترول، شاید به قصد، از یاد برده بود. اصولاً تا ۳۰ درصد کلتری هایی که به بدن می رسد می تواند از چربی ها باشد و گرنه خطر کلسترول و سکت های قلبی پیش می آید. به همین جهت انجمن بین المللی قلب به مردم جهان توصیه کرده است که در مصرف گوشت قرمز، پوست مرغ، روغن نخل، روغن ترگیل، و فرآورده های شیری که چربی آنها گرفته نشده احتیاط کنند.

بقیه در صفحه ۹

صود را پایین می آورند، آخرین آمار (سال ۱۹۸۹) نشان می دهد که نیمی از آنها کلسترول خون خود را در ۲۰۰ میلی گرم نگه داشته اند. در حالی که دانشمندان معتقدند که بین ۲۰۰ تا ۲۳۹ میلی گرم کلسترول در خون عالی و مطلوب است و نشان دهنده آن که شخص در مصرف چربی و مواد کلسترول دار اساک می کند.

افراد که کلسترول خون آنها بالای ۲۳۹ میلی گرم است می باید به آزمایشگاه رجوع کنند تا نوزن بین LDL و HDL آنها مشخص شود و در صورتی که LDL آنها بیش از حد مجز باشد، متناً از داروهای ضد کلسترول - که تعداد آنها فراوان است - مصرف کنند. آمار نشان می دهد که بیش از ۲۵ درصد افراد بالغ آمریکایی و ۱۸ درصد افراد بالغ اروپایی رژیم غذایی ضد کلسترول دارند و سعی می کنند که کلسترول خونشان از ۲۳۹ میلی گرم بالاتر نرود.

البته باید توجه داشت که تشخیص این میزان یا پزشک متخصص است، چرا که در پاره ای افراد کلسترول ۲۴۰ هم خطرناک است (افراد دارای

انواع کلسترول

آنچه باعث سردرگمی مردم درباره کلسترول در طول سالها شده توجه نداشتن به این حقیقت بود که کلسترول بر دو نوع است. یکی کلسترول با غلظت کم که مخفف LOW است، و دیگری کلسترول با غلظت بالا (HDL). بر خلاف تصور اولیه، LDL برای بدن زیانبار است. اصولاً کلسترول به اشکال مختلف در بدن انسان وجود دارد، یکی از آنها شکل ضروری و حیاتی دارد و بدن خود قادر است که به میزان کافی از آن تولید کند. این نوع کلسترول فاش سلولی را می رسد و سبب ترشح بعضی هورمون های مفید می شود. این کلسترول، ماده موسمی شکلی شبیه به چربی است که در پلاسمای خون حل می شود، لذا سلولها از آن استفاده می کنند و پروتئین های قابل حل در آب دور آن را احاطه می کنند و چلیبیا شدن آن را بهر با جریان خون تسهیل می کنند. کلسترول رفیق (LDL) از آن جهت برای بدن زیان آور است که وقتی میزان آن در خون بالا برود، موثر گها مستند تولید رسوب می شوند. در حالی که کلسترول غلیظ (HDL) به کبد می رسد و هر آن جا جذب می شود و تری از خود در بدن باقی نمی گذارد. دانشمندان عقیده دارند که به هم خوردن نوزن بین این دو نوع کلسترول، کلید رمز ابتلای شخص به بیماری های قلب و عروق است، نه زیادی یا کمی کلسترولها.

دو دانشمند برنده جایزه نوبل در رشته های فیزیولوژی و پزشکی، طرز عمل کلسترول LDL را در بدن شتافتند و نقش کلیدی این ماده را در ابتلای به بیماری های قلبی روشن کردند. این دانشمندان کشف کردند که افراد با محافل استعداد (ژنتیکی) چنانچه مقدار LDL خونشان بالا برود، خیلی زود دچار سکت های قلبی می شوند.

Real Estate

شاهین پا کدامن

نامی آشنا و مطمئن

با فوق لیسانس در مدیریت بازرگانی

تجربه در امور تجاری و مسکونی و ارزش یابی املاک

با آزموده ترین کارکنان و سیستم مدرن کامپیوتری

Foreclosure, 1030, 1031 Exchange

Westside Properties

12300 Wilshire Blvd., Los Angeles, Ca 90025

Bus. 213-826-1880 X226 Res. 213-477-1180

تجاری - مسکن - معاوضه

عید سعید یاسنایی و بیج آزادی

تقریباً راه همگان تبریک می گوید

یهودیان کانادا و مکزیک برای مصرف برادران و خواهران خود در کوبا مواد مورد احتیاج موعده پسخ را تأمین می کنند

جامعه یهودیان کانادا و مکزیک بمنظور کمک به حفظ مراسم پسخ در کوبا دست به همکاری مشترک زده اند. جوامع نامبرده مواد مورد لزوم در موعده مزبور را که شامل هزاران بسته متصفا، روغن و گوشت و شراب کاشترکه توسط ربانوت مکزیک نظارت می گردد به آنجا ارسال می دارند. هزینه مواد کاشتر را یهودیان کانادا و متصفا را یهودیان آنجا را یهودیان مکزیک تقبیل نموده اند که مبلغی در حدود ۲۵۰۰۰ دلار می باشد.

از زمانی که حکومت فیدل کاسترو در کوبا روی کار آمد و رابطه آمریکا با وی قطع گردید یهودیان کانادا مسئولیت تهیه و ارسال مواد غذایی

از زمانی که حکومت فیدل کاسترو در کوبا روی کار آمد و رابطه آمریکا با وی قطع گردید یهودیان کانادا مسئولیت تهیه و ارسال مواد غذایی

ارتباط چربی‌ها با بیماری‌های قلبی

پروفسور سیف‌الدین نبوی

یکی از عوامل مهم عروقی قلب، همانند فشارخون، قند و چربی، و به‌ویژه چربی، در بیماری‌های قلبی، نقش مهمی دارد. اصولاً غذاهای باید از مواد مشکوک زیر و به مقدار کمی ترکیب شده باشند:

۱- چربی‌ها، چربی غلظتی، که معمولاً به صورت عرق می‌شود:

چربی حیوانی (چربی، کره، سریش، خامه): که مصرف آن به مقدار کم ضرر نیست، به شرطی که همیشه از آن مصرف نشود.

چربی‌های نباتی: روغن‌های نباتی اشباع‌شده مثل روغن پنبه‌ای و غیره، که این نوع روغن را به مقدار کم می‌توان مصرف کرد. در زیر مقادیر آن برای خواننده گان محترم بیان خواهد شد:

روغن‌های نباتی مایع اشباع نشده خفیف (mono-insaturé) همانند روغن زیتون، این روغن دارای خواص جالبی است، چه در حرارت‌های بالا (۱۱۰-۱۵۰) تغییر ماهیت نمی‌دهد، خصوصاً که روغن‌های مایع اشباع‌شده پهن‌نمایی (poly-insaturé) در حرارت‌های بالا تغییر ماهیت می‌دهند.

از این روغن پخت غذا یا روغن‌های مایع اشباع‌شده پهن‌نمایی، مانند روغن آفتاب گردان، روغن مایع فرت، و روغن بذر انگور را با حرارت کم باید پخت، چه این روغن‌ها در حرارت‌های بالا تغییر ماهیت می‌دهند و تبدیل به روغن غیرمفید می‌شوند.

مقدار مصرفی روغن‌ها:

اصولاً ۲۰ تا ۳۰ درصد از غذا را می‌توان اختصاص به چربی و روغن داد. ۸ درصد از روغن غذا را می‌توان از چربی‌های حیوانی مصرف کرد، ۸ درصد دیگر را می‌توان از روغن‌های مایع مثل روغن زیتون استفاده کرد، ۱۰ درصد از روغن‌های نباتی مایع همانند روغن آفتاب گردان و فرت و غیره، بین روغن‌های مایع می‌توان به‌ترتیب از روغن مایع فرت، روغن مایع آفتاب گردان، و روغن مایع بذر انگور نام برد.

به‌جایگزینی روغن‌ها که به‌عنوان منبع قند، روغن گردو یکی از بهترین روغن‌هاست.

۲- مواد نشاسته‌ای، به‌عنوان منبع قند، از هیدرات دو کربن‌ها (گندم، برنج، حبوبات) باید به مقدار زیاد مصرف کرد، چه بهترین نوع مواد غذایی هیدرات دو کربن‌ها همان نوع ایلی و دانه‌ای است (لوبیا، عدس، پخته).

سیبزمینی یکی از انواع هیدرات دو کربن‌هاست که به‌مقدار زیاد نیز پختیم هرگز داره، روی هم رفته ۵۰ درصد غذا را می‌توان اختصاص به هیدرات دو کربن‌ها داد.

۳- سبزیجات، حتی لامکان باید از سبزیجات و میوه‌های تازه کم‌شیرینی زیاد استفاده کرد، چه سبزیجات مقدار زیادی ویتامین و پتاسیم دارند و

تبلیغات

در سالهای اخیر، در نتیجه اطلاعات بیشتری که به مردم داده شده و بررسی‌های مختلف مؤسسات غیر مسئول و سرمایه‌داران و صاحبان صنایع بزرگ غذایی، مردم بسیاری از نقاط جهان تغییراتی در رژیم غذایی خود ایجاد کرده‌اند که بعضی از آنها منفی نیست و زیان آور است. مثلاً در ایست سال گذشته مصرف پتیر در آمریکا و اروپای غربی دو برابر شده است و به‌خصوص خانم‌ها به‌جای گوشت قرمز، پتیر مصرف می‌کنند. در حالی که پیش‌تر پتیرها از گوشت پرچربی‌تر و زیان‌آورترند. چنان که مصرف گوشت مرغ به جای گوشت گوساله نیز پتان منفی نیست، چرا که گوشت قرمز (یا تیر) مرغ پرچربی‌های اشباع شده‌ای دارد که عود از زیان‌آورترین مواد غذایی مصرفی انسان است.

عوامل دیگر
حالا که روشن شد مصرف چربی‌ها باعث اصلی بالا رفتن کلسترول خون می‌شود، باید فوراً یادآور شد که این تنها عامل نیست. کشیدن سیگار عود عللی است که سبب بالا رفتن کلسترول مغز LDL و پایین آمدن کلسترول مفید HDL در بدن می‌شود.
علاوه بر این دو عامل منفی (چربی و سیگار) یک عامل مثبت نیز باید در فهرست مسئول مربوط به کلسترول اضافه شود، و آن ورزش است. آن هم در هوای آزاد، ورزش‌های متوسطه می‌کنند که حداقل سه بار در هفته و هر بار حداقل نیم ساعت ورزش و گردش در هوای تازه یکی از موثرترین اقدامات برای تنظیم کلسترول خون است. بررسی‌ها و مطالعات ثابت کرده است که فشارهای عصبی و روحی و اضطراب و نگرانی

مقایسه خواص چربی‌ها و کلسترول با مواد بی‌ضرر

تغذیه	کلسترول میلی گرم	چربی گرم	تغذیه	کلسترول میلی گرم	چربی گرم
کیک (۱۰۰ گرم)	۳۵	۹/۱	نان گندم (یک تکه)	۰	۰/۸
بستی (یک تکه)	۸۱	۲۳/۸	ماست پرچرب (یک تکه)	۱۰	۳
پنیر پرچربی (۱/۲ تکه)	۶۳	۱۶/۱	پنیر کم‌چربی (۱/۲ تکه)	۵	۱/۶
ماست پرچربی (یک تکه)	۳۰	۷/۷	شیر کم‌چربی (یک تکه)	۱	۳/۱
تخم مرغ کامل	۲۵۰	۵/۵	سفیده تخم مرغ	۰	۰
کره (یک قاشق چای‌خوری)	۳۶	۱۲/۲	مارگارین (یک قاشق چای‌خوری)	۰	۱۲
گوشت چرخ کرده (۱۰۰ گرم)	۸۶	۱۶/۹	گوشت ماهی (۱۰۰ گرم)	۶۱	۰/۸
دل و جگر مرغ (یک تکه)	۷۱۶	۱/۵	گوشت سفید مرغ (۱۰۰ گرم)	۶۶	۱/۲
مایونز (یک قاشق)	۵	۱۱	کره پرچربی (یک قاشق)	۵	۷

سبب بالا رفتن کلسترول دقیق در بدن می‌شوند. پس می‌توان نسخه دکتر والفورده، متخصص صحنه‌های بیماری‌های قلبی، را جلو رو گذاشت که می‌گوید:
«شاد و خرم زندگی کنید. از نگرانی و اضطراب بپرهیزید. سیگار مطلقاً نکشید. چربی نخورید. ورزش در هوای آزاد را جزو برنامه‌های هفتگی زندگی خود قرار دهید. قول می‌دهم کلسترول شما متعادل و متوازن می‌شود و مأمور سکه قلبی به در خانه شما نمی‌آید.»

با آن که چندی پیش در بزرگ اعلام شد که به جهت جو تبلیغاتی غرض‌شده علیه کلسترول، ماران از دادن مواد لازم به نوزادان خود سر باز زدند تا به‌همان بزرگ باشند، شاید که سبب بالا رفتن کلسترول ناشی از بالا رفتن کلسترول خون شود. به این ترتیب، موادی که برای رشد نوزاد لازم و ضروری بوده از او گرفته شده است. عوارضان سبزی‌ها به‌جای مواد پروتئین به کودکان، جالبی است که در حق آنها اعمال می‌شود.

سونچنتکهای خونی

آمار کشته شدگان جنگ در منطقه خاور میانه

آمار کشته شدگان فلسطینی از ۱۹۳۶-۳۸ تا کنون

کشور	جمعیت به میلیون	مخارج مالیات جنگ ۱۹۴۸-۱۹۹۱	کشته شدگان جنگ
اسرائیل	۴/۸	۳۵	۱۷,۰۰۰
مصر	۵۷	۴۰	۵۰,۰۰۰
سوریه	۱۳	۵	۵,۰۰۰
اردن	۳	۰	۱,۰۰۰
لبنان	۳	۴۰	۱۵۰,۰۰۰
عراق	۱۹	۷۳۵	۵۰۰,۰۰۰
ایران	۵۹	۴۰۰	۷۰۰,۰۰۰
فلسطینی ها	۳	۶	۴۲,۰۰۰

کشور	جمعیت به میلیون	مخارج مالیات جنگ ۱۹۴۸-۱۹۹۱	کشته شدگان جنگ
اسرائیل	۴/۸	۳۵	۱۷,۰۰۰
مصر	۵۷	۴۰	۵۰,۰۰۰
سوریه	۱۳	۵	۵,۰۰۰
اردن	۳	۰	۱,۰۰۰
لبنان	۳	۴۰	۱۵۰,۰۰۰
عراق	۱۹	۷۳۵	۵۰۰,۰۰۰
ایران	۵۹	۴۰۰	۷۰۰,۰۰۰
فلسطینی ها	۳	۶	۴۲,۰۰۰

آمار کشته شدگان فلسطینی از ۱۹۳۶-۳۸ تا کنون

آمار کشته شدگان فلسطینی از ۱۹۳۶-۳۸ تا کنون

آمار کشته شدگان فلسطینی از ۱۹۳۶-۳۸ تا کنون

آمار کشته شدگان فلسطینی از ۱۹۳۶-۳۸ تا کنون

آمار کشته شدگان فلسطینی از ۱۹۳۶-۳۸ تا کنون

آمار کشته شدگان فلسطینی از ۱۹۳۶-۳۸ تا کنون

آورد.
۱- ورزش. میحت مهم سلامت بشری است. ورزش صحیح با اصول علمی امروزی (فوتبال، تنیس، شمشیر، اسکی، دوچرخه‌سواری، بسکتبال، و پیاده‌روی‌های تند (footing)) محاسن زیادی دیر دارند و یکی از عوامل طول عمر به‌شمار می‌روند.

کنترل کندی‌ترین نظریات پزشکان درجه اول جهان، علاوه بر ورزش، فراموشی است، به شرط آن که قبل از فراموش، علت بیماری فشارخون روشن و کشف شود.
اگر بیماری فشارخون خوب و صحیح درمان شود، پس از دو سال این عارضه رفع می‌شود، بدون آن که ضایعاتی در عروق و عضله قلب به وجود

ضمناً سلامتی جدار داخلی روده‌ها را تضمین می‌کنند و باعث دفع کلسترول اضافی بدن می‌شوند.

به طور نمونه می‌توانیم کسانی را که رژیم گیاهخواری دارند ذکر کنیم. این گروه اشخاص کم‌تر به بیماری‌های عروقی، قلبی، و فشارخون مبتلا می‌شوند و عمر طولانی‌تری می‌کنند.

۴- لبنیات. از شیر می‌توان استفاده کرد، به شرطی که به کلی چربی آن گرفته شود. از ماست باید مدام استفاده کرد، چه ماست کم‌چربی فرم‌های مفید لاکتیک دارد که برای ضدعفونی روده‌ها لازم است. ضمناً ماست در جلب کلیم قور استخوانها نقش واسطه‌ای مهمی بازی می‌کند. پتیر فرم‌های خیلی برای بدن دارد، به شرطی که از پتیرهای کم‌چربی استفاده شود.

۵- پروتئین‌ها. مواد گوشتی برای انرژی بدن و دفاع شیمی‌کروبی بدن مهمی محسوب می‌شوند. بهترین نوع گوشت آن است که کم‌چربی و بی‌لبه باشد (تازه نباشد) چه هم گوشت تازه زمان‌گیر است.

گوشت ماهی یکی از بهترین نوع گوشت‌هاست و غذای دیرپا باید مصرف شود، چرا که در ماهی نوع سفید چربی (کلسترول HDL) به مقدار زیاد وجود دارد و کسانی که تری‌گلیسرید بالا دارند بهتر است از گوشت ماهی استفاده کنند. به طور نمونه طول عمر اسکیموها، ساکنین قطب شمال، را می‌توان یادآور شد، که مصرف گوشت آنها فقط به انواع ماهی منحصر است.

۶- گلوپیدها. اصولاً مواد شیرینی و شیرینی‌ها کالری زیادی تولید می‌کنند. مصرف زیاد آنها بدن را برای ابتلا به بیماری مهم و خطرناک تصلب شرایین (آتر اسکروز) مستعد می‌سازد.

از مصرف زیاد شیرینی‌های زودبسته‌شونده، مانند شکلات و بستنی و نوشابه‌های الکلی باید پرهیز کرد، چه این مواد بسیار کالری‌زاست و برای سلامتی عروق مایع نیست.

۷- مبارزه با عوامل خطر. سیگار و نیکوتین و سوناکسید دو کربن ناشی از آن از عمیق‌ترین عوامل ایجاد تصلب شرایین عروق (آتر اسکروز) به‌شمار می‌روند. چه سواد ناشی از تنباکو باعث تحریک غده مغزی می‌شود و ترشح کاتکولامین را افزایش می‌دهد. در نتیجه باعث انقباض جدار عروق می‌شود، مخاطات داخل عروق را مجروح می‌سازد، و باعث ترمیم تصلب شرایین می‌شود.

سویش‌ها می‌گویند هر کس ۲۰ سیگار در روز بکشد ۲۰ سال از عمرش کم می‌شود و اگر روزی ۳۰ سیگار بکشد، ۳۰ سال از عمرش کم می‌شود. چه به همان ترتیب که گفتیم، عوامل مترشح و مشکوک تنباکو بدن را برای اثرات قلبی و سرطانی مستعد می‌کند.

۸- چاقی. یکی از عوامل خطر برای سلامتی قلب و عروق، چاقی است. اشخاص چاق زودتر به بیماری قلب و عروق و فشارخون و دیابت مبتلا می‌شوند. پس سعی کنیم به‌تدریج از سرسره پند شویم.

۹- فشارخون. مهم‌ترین عوامل به وجود آورنده فشارخون قلبی، ضایعه عروقی قلبی و مغزی، و سکنه‌های مغزی، همانا بیماری فشارخون است. هر کس وظیفه دارد، هر هر سنی که باشد سالی دو بار فشارخون خود را در نزد پزشک مربوطه

حماسه مشهد

بمناسبت سالروز قتل عام مشهد



مناسب بودند تا انتقامشان را بگیرند که البته یهودیان مشهدی از این هدف شوم متنبی نبودند. بعد از قتل رسیدن نادر و هرج و مرجی که دامنگیر ایران شد، مذهبیون دوباره فرصت یافتند تا نفوذ خود را در میان طبقات عامی مردم گسترش دهند و با ایجاد جو ضد غیر اسلامی، بویژه ضد یهودی، جامعه یهودیان مشهد را که بر اثر آمدن مهاجرین تازه و تولید مثل به ۴۰۰ نفر رسیده و کلیدهای اصلی اقتصادی شهر را در دست داشتند مورد تهدید قرار دهند.

روز دوم نوبت برابری با دهم محرم ۱۲۵۵ قمری (بیست و ششم مارچ ۱۸۳۹) در حالیکه دسته های سیئه زنی و زنجیر زنی و قمه زنی با شور و هیجان ناشی از مراسم سوگواری شهادت امام حسین (ع) در کوچه و خیابان های مشهد در حال حرکت بودند، عده ای از مجتهدین شیعه که فرصت را برای انجام مقاصد ناپاک خود مناسب یافته بودند دست به تحریک سوگواران زده به این عنوان که در این روز مقدس یهودیان سگی را کشته و نامش را امام حسین گذارده اند، امر به حمله به اماکن یهودی نشین شهر را دادند. مردم به مغازه ها و خانه های یهودیان ریخته و در ظرف یک ساعت ۳۶ تن را به وضع فجیعی قتل رسانده و جسد هایشان را در معابر عمومی رها ساختند. سپس به شرب و جرح بقیه پرداخته و با نزدیک شدن زنان و دختران زیاروی یهودی و آوردن آنان به مساجد آنان را به ازدواج اجباری مجتهدین و ملایان مجبور ساختند. آنگاه به گردآوری کلیه یهودیان غارت و مجروح شده در مساجد پرداخته و دوار در مقابل آنان نهادند: «پذیرفتن مرگ و یا پذیرفتن اسلام».

یهودیان که چاره ای در مقابل خود نمی دیدند با پذیرفتن ظاهری دین اسلام و ابراز جمله «اشهد» که بر زبان نام حضرت محمد (ص) و در دل نام حضرت موسی را اقرار می کردند سعی نمودند تا بدین وسیله ضلالت جان خود و عزیزانشان را از این مهلکه بربانند.

یهودیان را بزور مسلمان کردند و نامشان را جدیدالاسلام نهادند و با گماشتن مأموران شبانه روزی بدقت مواظب آنان بودند که تمام مراسم اسلامی را بجا بیاورند. آنان را مجبور به خریدن

سال ۱۷۴۱ میلادی است. مشهد شهرکی بی رونق اقتصادی و عاری از هرگونه فعالیت در کنار مرقد مطهر حضرت امام رضا (ع) خفته. هدایای تقدی زائران گاه و بیگاه به قاریان و نوحه خوانان و علمای شهر تنها منبع درآمد آن محسوب می شود. مجتهدین و علمای شیعه با تکیه پنداشتن غیر مسلمانان و پذیرفتن آنان در شهر درهای فعالیت اقتصادی را بسته اند و شهری که می توانست در کنار سمرقند و بخارا یکی از منابع درآمد ملی باشد به کوره دهی بیشتر شبیه بود تا شهر.

دوران لشکری پادشاهی شاه سلطان حسین صفوی که تاج کرانی را دودستی تقدیم پاره نه افغانی کرده بود پایان رسیده است. بزرگ سردار تاریخ ایران نادر بیا خاسته بود تا نام ایران را دوباره بلند آوازه نماید و با گسترش شهرها و رونق اقتصادی وزیر فرمان درآوردن یاغیان و راهبستانان مذهبی دمی تازه به کالبد نیمه جان وطن از کف رفته پدند.

مشهد را بخاطر موقعیت جغرافیائی آن که دژ محکمی می توانست باشد در مقابل روسیه و افغانستان به پایتختی برگزیده و برای اعتلای آن در سال ۱۷۴۳ میلادی ازین یهودیان بازرگان و دانشمندان قزوین ۱۶ خانواده را که مجموعاً ۶۹ نفر میشدند انتخاب و با وجود مخالفت مجتهدین شیعه مشهد، به آنجا کوچاند. مدتی طولانی نگذشت که شهر رونقی تازه به خود گرفت و روز بروز گسترده تر شد تا بدانجا که بازارهای پارچه، عطرها دارو و غیره بخارا، سمرقند و افغانستان را را کد نمود.

نادر یهودیان و مردمان سایر مذاهب دیگر را عزیز می داشت تا بدانجا که از یک راو یهودی اصطفااتی خواست تا متن توره را برای وی ترجمه نماید و او هم ترجمه توره و تهیلیم را به وی تقدیم نمود.

از یهودیان افغانستان توره را به بدیه گرفت و از سر بازی یهودی که در سپاهش خدمت می کرد خواست که آنرا برایش خوانده و توضیح دهد. هر چه که بیشتر نادر قدرت می گرفت از نفوذ مذهبیون کم می گردید، در نتیجه کینه وی و وفادارانش را در دل داشتند و منتظر فرصت

کسب درآمد در این روز برای ما منع گردیده، یهودیانی که مجبور به گشایش مغازه های خود بودند با استفاده از بهانه های مختلف مانند گران قیمت کردن اجناسشان به چند برابر نرخ اصلیشان و غیره سعی به ر کردن مشتری نموده و از سودجویی و کسب درآمد در این روز مقدس اجتناب می ورزیدند. در مورد نام گذاری سعی می کردند که نام اسلامی را که می بایست بالاجبار بر خود گذارند مشابه نام عبری خودشان بوده و همواره در بین خود از اسامی عبری یکدیگر استفاده می کردند و بویژه سعی می کردند که بچه ها بدانند که نام اصلیشان مثلاً عبدالله نبوده و یحزکل می باشد.

بشریح این مردم مظلوم که امیدی برای نجات در آن محل نیافتند با بجا گذاردن خانه و کاشانه و دارائی خود بصورت دسته های کوچک مخفیانه از مشهد فرار نموده و ر و به سمرقند، بخارا، افغانستان و حتی کشور اسرائیل فعلی نهادند. داستان های غم انگیزی از این مهاجرت های اجباری از خاطرات بازماندگان آنان و تاریخ نگاران بجای مانده که چگونه با فرارهای شبانه از طریق جاده های صعب العبور کوهستانی پر از برف و سرما عده ای جان خود و یا عزیزانشان را از دست دادند. این سرگردانی و زندگی دوگانه ای که بالاجبار تحمل می کردند تا سلسله های زندیه و قاجاریه و حتی اوائل سلسله پهلوی ادامه یافت و تعدادی از آنان را مجبور به جلائی وطن به اروپا مخصوصاً ایتالیا و امریکانمود.

تحمل این همه سختی و ناراحتی آنان را در حفظ عقاید و پیروی از دین مقدس یهود پابرجا نمود تا به این حد که اکنون بازماندگان آنان را در هر کشور و سرزمینی یهودیانی که با نام های مشهدی یا خراسانی شناخته می شوند تشکیل می دهند بسیار متدین، پیشرفته، موفق و مشکل می باشند که نظیر آن را کمتر در دیگر جوامع یهودی ایرانی می توان مشاهده نمود.

به امید آنکه مقاومت این دسته از یهودیان متهور در مقابل یا تغییر مذهب اجباری و استقامت آنان در آن شرایط، در نگهداری آئین مقدس موشه ریتودرسی باشد برای نونهالان ما در غربت و به امید آنکه دیگر هرگز چنین رو پدادهای غم انگیزی که تنها بخاطر کوتاهی فهم و دانش، ملتشی را بر ملتی دیگر به آزار و اذیت و می دارد در هیچ جامعه ای به ویژه جامعه ما تکرار نگردد از خداوند بزرگ و بیخشنده تمنای آرامش روح برای شهدای آن واقعه و ادامه سعادت برای بازماندگان آنان را داریم.

داوید فاخری

مواد غذایی غیر کاشر بویژه گوشت نمودند، ولیکن آنان بعد از خرید دورمی ریختند و با دادن رشوه و دور از چشم مأمورین اسلامی، زنان یهودی با پنهان کردن مرغ و خروس بزییر چادرهایشان و با کمک افراد صالحی که بدون چشم داشت مالی و یا به خطر انداختن جانیشان مراسم ذبح یهودی را انجام می دادند از مصرف گوشت غیر کاشر در خانه احتراز می ورزیدند. ولیکن این اعمال پنهانی چندین مرتبه توسط ناظرین مخفی شناسائی و عده ای را در این رابطه بقتل رساندند. برای این یهودیان که در زمان نادر با آزادی کامل در حفظ شعار مذهبیانشان کوشش کامل داشتند اکنون که از حریت مورد نظارت و سوء ظن مأمورین مذهبی اسلامی بودند بسیار مشکل و خطرناک بود که بتوانند اصول مذهب یهود را کاملاً رعایت نمایند اما این یهودیان با داشتن اعتقاد کامل به دین موشه ریتو با اتخاذ تدابیری بسیار خردمندانه و متهورانه نظیر ایجاد دغلیزهای مخفی در بعضی از خانه ها بمنظور استفاده از آنان برای تدریس دروس مقدس به کودکان و برگزاری مراسم شبها و روزهای شبات و اعیاد مختلف و یا استفاده از کتاب های توره که توانسته بودند آنان را از دستبرد مسلمان نماها بربانند، توانستند دژ محکمی را در مقابل هجوم تغییر مذهب اجباری ایجاد نمایند. در مورد جلوگیری از بروز ازدواج های غیر یهودی فرزندان تازه بدنی آمده خود را بنام یک دیگر نامزد می کردند و به مجرد اینکه به سن بلوغ می رسیدند آنان را به عقد ازدواج یکدیگر در می آوردند. مراسم خاکسپاری و شستن متوفیان را در خفا بصورت یهودی آن انجام می دادند و به بهانه اینکه اگر اینان در کنار درگشتگاناشان که در قبرستان های یهودی خاک گردیده اند به خاک سپرده نشوند روحشان برای همیشه سرگردان خواهد ماند در مقابل خواست مسلمانان نمایان که می خواستند بزور آنان را در قبرستان های خودشان دفن کنند مقاومت می نمودند.

مراسم ختنه، بریتسوا، بت میسوا، ازدواج و امور مقدسه دیگر را پنهانی و یا دلی پراز خون اقامت میدادند و برآمدن آفتاب نجات انجام می دادند. سخت ترین اوقات برای آنان ایام متبرکه کیور و موعده پسخ بود. در ایام کیور که هیچ بهانه ای نمی توانستند محل کسب خود را تعطیل نمایند، کودکان خود را در محل کار بجا گذارده، خود در دهلیزها و اطاق های مخفی به ناپیش و تضرع می پرداختند و بمنظور رفع سوء ظن همکاران مسلمانشان هر از چندی از آن محلها خارج گردیده و خود را به این و آن نشان می دادند و دوبرتبه مخفیانه به عبادت مشغول می گردیدند. شنبه ها که روز تعطیل عمومی یهودیان بوده و

بنیاد آشنائی نوین

۷۰۴-۶۰۴۹ (۸۱۸)

هموطنان: دوشیزگان، خانم ها و آقایان یهودی
شما می توانید با کمک این بنیاد در جهت تشکیل خانواده با یکدیگر آشنا و رابطه برقرار کنید

شرمن مارکت

فروشگاه گوشت - مرغ و بوقلمون کاشر

تحت نظر ویای ابراهام کرامر (با لیسانس اورشلیم)

فرا رسیدن عید پسخ را تبریک عرض نموده با امید

سالی پر بار همراه با صلح و سعادت برای یکایک شما

هم کیشان عزیز

در شرمن مارکت مرغ و بوقلمون از مارک کاشر

امپایر می باشد

گوشت گاوه و گوساله در شرمن مارکت کاشر و کاشرایزمی

باشد

ضمناً جهت رفاه حال شما مشتریان عزیز: خانها می تواند

بعد از انتخاب گوشت خودشان هیکا، شمشرو نمک و چرخ

کند

فود استامپ هم پذیرفته می شود

Sherman Market
(818)996-8382
18326 Sherman Way
Reseda, CA 91335

با اردشیر بابک نیا

دکتر اردشیر بابک نیا، متخصص رشته زنان و زایمان از ۱۹۸۰ در این خطه به طبابت اشتغال دارد. فارغ التحصیل یکی از معبرترین دانشگاه‌های ایالت (حال هپکس) بوده و کیو. بی. مدیریت پزشکی مؤسسه زارانی که در اورنج کانتی رهنه دارد.

با دکتر بابک نیا آشنایی آرمانی است که دانشجوی پرشور و فعال سازمان دانشجویان یهود تهران بود. سازمانی که رهنه تریس و هوشمندترین تن ما به آن وابسته بوده اند. شاید سید نفوذ او در رابطه با برخی دیگر ردکترهای این خطه، پیشوانه خدمات اجتماعی او و وفور خودش ذات انسانی دوست که به او چون سید دیگر از پزشکان، نمی توان مهر تاحر و بی بیته زد. بابک نیا، یکدنیا شور است و احساس و مهر. وقتی دیدش رفتم، دکتری با تجربه و وقار را دیدم که یکدنیا شور کودکی را در چشمانش می شد دید. زمانی که بین ۹۸ تا ۹۳ ساله بوده بر اثر عواقب جنگ شش روزه عرب و اسرائیل، در دانشکده پزشکی تهران، بهرمان یک «یهود»، احساساتش در قبال واکنش منفی آنان جریحه در می شود. عقیده آنکه رهنه تریس یهودی را در ژان او نمی دانسته، بلکه درخواست شایع، که ریاض و دستپاچی به غیر ممکن، می دیده، دست به تألیف کتابی بنام «یهودیان در خدمت بشر» میزند. با آتش گرفتن مسجدالاقصی، ناشر کتاب به او میگوید که «کتابت در شش دهه سوجت»، و اداره سانور وزارت فرهنگ کتابها را مهر و موم می کنند. بابک نیا از خیابان مپه که چاپخانه در آن قرار داشته تا پل چوبی که خانه اش بوده گریه می کند.

میگویم: کاش نگه میداری؟

میگوید: اوایل بخاطر مادرم کافر بودن ر سگه می داشتم، حالا هم بخاطر مطالعه و سلامتی کشور را حتماً رعایت می کنم. باعث شده اشغال های بیرون را حد اقل نخورم.

میپرسم: یهودیت را چگونه می بینی؟

شاعر گونه جواب میدهد: مثل یک نسیم تازه و سالم، پالغ تر از گذشته، قدیمی است، قدیمی هم مانده، یونان و مصر نبود، ایها آن یونان و مصر قدیم نیستند.

می خواهم بدانم چقدر باید مذهبی بود؟ جواب می دهد: برای جمع آوری یهودیان اریج کانتی ب یک ایرانی و یک امریکائی دیگر اقدام به تأسیس کتبیای خیاباد شمال اریج کانتی را کرده ام. بنظرم چندان فرقی بین ارتدکس و کانسرو تیو در اجرا کردن مراسم نیست. مراسم مذهبی را بجا آوردن مثل یک طیف است که از خاکستری کم کم به تار یک می شود، یهودی ایرانی در قسمت خاکستری قرار دارد.

مهم است که انسان عضده داشته باشد. اعتقاد به زندگی و عواطف انسانی و یهودیت. یک یهودی علاوه بر دفاع از حقوق بشر، بایستی یک یهودی کامل و معتقد به فلسفه یهود باشد.

و اسرائیل؟

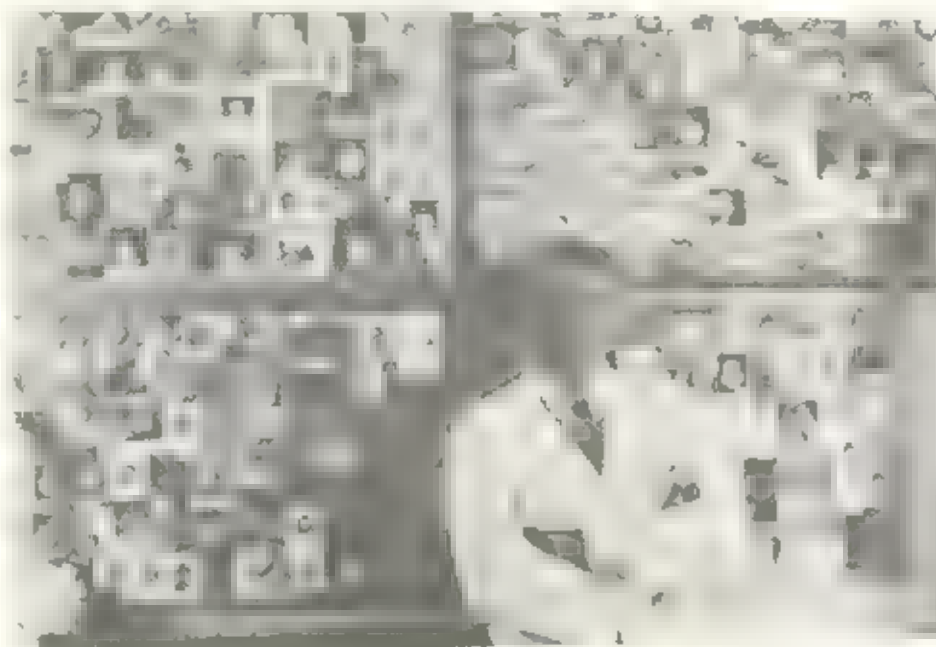
سرپ آتش، جواب می دهد. دوستی یک یهودی به خاک اسرائیل نیست، برای تمام اعتقاد، میراث ها، و هدیه ای است که به او می رسد.

ندود اسرائیل، فاشیسم یا می گیرد و هیچ یهودی در هیچ گنجای دنیا آزاد و سر بلند نخواهد بود. هر یهودی برای اسرائیل سر بلند و پر قدرت و آزاد باید بکوشد.

ما به اسرائیل و آینده آن مربوطیم. اگر آنجا بیسیم، ماند از هر موقعیتی در این راه استعاده کنیم. حیات های هتتری، دیگر هرگز.

مناسفانه رهبران یهودی در ایران فقط کوشش خود را در راه قای یهودیان بکار بردند و یهودیت و صهیونیسم را توسعه ندادند. با امکانات ما در این کشور، حفظ و گسترش شعور صهیونیسم نایسی سرلوحه اقدامات هر سازمان و فرد یهودی باشد.

نبود. تعجب است که عده ای می گویند: خوب، هنر دوست داری دوتا نانویختر. من نمی توانم، به هر و فرهنگ کتابت ایران عشق می ورزم. در حال افتتاح یک گالری بین المللی هاشی هستیم که فرهنگ و هنر ایران، در سطح شایسته ای به جهانان معرفی شود. و رت کار استاد و آرتیوگرانی کرده ایم که در خانه های ایرانی راه پیدا کند. تمام این کارها را ما هر هفته خود می کنیم و تا بحال هیچ سود مادی هم نداشته ام.



شما شاید بزرگترین پشتیبان فرهنگ ایران در خارج از کشور هستید.

صلحین سمایشگاه استاد موسن آبادی در دست تهیه است. در حراعه من به هر مبدیور و مدنی ایران و شخص موسن آبادی، چون و یک مد ش نیست، یک مسرف است که فلسفه اندیشه و مدیت مدنی می کند.

در این نمایشگاه جدید برای اولین بار با یک نوع کار سورئالیستی استاد رو برو می شویم که نمایانگر خوی حواک و اختلاق دگرگونی های ده سال گذشته ایران بوده.

بزرگترین پاداش من شناسایی استاد به همکاری و خانواده های ایرانی بوده است.

می گویم: تی روم را افتتاح کردید. با استقبال شروع شد و همکاری همگانی در کار

چه آینده ای برای یهودی ایرانی در ایران است؟

هیچ. زمان و زندگی خود را در ایران تلف می کنند. ۳۰ سال آخر پهلوی یک آزادی نسبی و سرپوشی بر احساسات صد یهودی بود که دلیل همه آن احتیاج سیاسی و اقتصادی به اسرائیل بود. نسبی بود. که تیسار داشتیم. وزیر مدشیم و کتاب من توقیف شد که بعداً با تلفن آقای پهبه به صرمعالجه یکی اریسگانش آزاد شد، ولی عنوان آن را عوض کردند از «یهودیان در خدمت بشر» به «برندگان جایزه نوبل» و تمام کلمات یهودی را در مصحات داخل میاه کردند.

یهودی ایرانی در این کشور چه آینده ای دارد؟

احسبای ریاضی ندارد. در غاب امریکائی خواهد بود که علط هم نیست. اساس یهودی بودی یکی مودد آن است. دیگر یهودی ملهاری، روسی، ترک و... که در سال های ۱۸۸۰ به بعد آمده اند وجود ندارد، یهودی امریکائی هستند. ازدواج غیر یهودی را اصلاً نمی پسندم و تنس جوان ما باید تا سال ۲۰۰۰ در تمام صرب باشد. یهودی و هیات مدیره می کنند. یهودی لوس آنجلس قدرت رهبری را در دست بگیرد می خواهم بدانم، می خواهید در آمده شما را چگونه یاد کنند؟

جواب می دهد: تحقیق گسترده ای که درباره جنایات هیتلری، در مورد چگونگی، چراها و کجها در دست تهیه دارم، تا بعد ۹۰ سال وقت گذاشته ام و ۹ سال دیگر صرف می کنند. دلیل من این بود که کتاب های ریاضی در این مورد به زبان فارسی نیست به دلیل آنکه این حدیث ها، بخاطر پشتیبانی رف شاه از هیتلر (که باعث سقوطش هم شد) و بعد درگیری کشور با مسائل لغت و مصدق هیچ وقت در مطبوعات و کتاب های ایرانی توضیح داده شد. دلیل دیگرم، وظیفه ای است که نگذارم هیچ وقت این واقعه تکرار شود.

کتاب برندگان جایزه نوبل نیز امسال تجدید چاپ می شود.

فعالیت جدید چه دارید؟

قرار است ریاست جشن مگیت و در بهار امسال طبق درخواست آقای پرویز نظریان بهمه من بگذارند که در آن به دو زبان فارسی و انگلیسی در مورد اهمیت پشتیبانی و کمک به اسرائیل سخنرانی کنم.

افکار بزرگی است که بجای آورده هاتر که بتازگی فوت نمود این وظیفه را بهمه من گذاشت.

ترکش می کنم و پیش خودم در این فکرم که شایستگی او بی غرض حدی تردید ندارد. یاد شمی از شامومی اتمم و دکتری بیک لب راه بی سرباز یهودی در همه جا، این انسان ورته ر در آن می بینم.

و گره این ستاره باری
ساشا
چیزی بدهکار آفتاب نیست

دکتر فریدافرا

متخصص جراحی عمومی

تلفن ۲۴ ساعته (213) 859-0416

465 N. Roxbury Dr., Suite 807, Beverly Hills, CA 90210



کیتترینگ کاشربهادر

انتخاب صحیح

محفل و شبهای پر خاطره خود را با غذاهای خوشمزه بهادر گرم تر سازید.

بهادر کیتترینگ بر سابقه لوس آنجلس با ارائه سرویس برتر و کیفیت بهتر همیشه آماده است از میهمانان عزیز شما پذیرائی کند

6027 1/4 Reseda Blvd.
Tarzana, CA 91356

تلفن ۷۱۳۵-۶۰۹ (۸۱۸)
۴۴۹۰-۸۸۷ (۸۱۸)



لطفاً تعهدات کیسور

خود را

به دفتر سازمان اوسال دارید

دفتر خدمات بیمه میمند

فرارسیدی موعد بسخ و طلبه بهار را به کلیه همکیشان محترم تبریک می گوید

بهروز میمند و همکاران
۷۲۲۷-۶۵۷ (۲۱۳)

وداع



پربوش سیم وزر
فروردیه ۱۹۹۱

در حیاط قدم می‌زیم، تابستان است و مدرسه مهر آفتاب در بساط کلاسها جایی هست و کبر قریش مدرسه در عین سبزه نفسی در می‌کند. دانش بگ هبه و وین و و و بچه ها سب. در دهی من که سالها در این خانه رسته ام، با وجود بسته بودن مدرسه و تعطیل بودن آن، صدای رنگ و گاه فریاد رئیس مدرسه طنین می‌اندازد که هم خود شاگرد مدرسه مهر آفتاب بوده ام و هم خانه ما همسایه دیوار به دیوار مهر آفتاب. روی آجرهای حیاط قدم جبریم، دانه به دانه آجرها را می‌نگرم، دلم می‌خواهد دستی به آنها بکشم، یا آنها صحبت کنند. هنوز حد نشده دلم تنگشان است. چندین سال کتابهای دوس بسب روی این آجرها قدم زده ام که می‌گفتند اگر تند راه بروم و تند بلند متش کتاب را بخوانم رودتر حقم می‌شود. گذر روی آنها با گنج حسی کشیده ام و با بچه های همسایه ساده ترین دری کود کانه را داشته ایم، حوض وسط حیاط بدون موج آرام و ساکت به من می‌نگرد، در حیاط و هنگام کودکی همیشه به حنجره صدای تاریک آن بوده ام و فکر می‌کردم شاید ما هم نوی حوض خانه پری کوچکی داشته باشیم که می‌اورا بتوانم ببینم، ولی او همیشه نظاره گر من بوده است، به درخت بید کنار حوض تکیه می‌زنم و بیاد شانه زدن های مکرر باد در این درخت می‌افتم، وقتی برگهای او بر زمین می‌ریخت، دلم حیلی می‌سوخت که فکر می‌کردم چقدر درخت غصه می‌خورد، هر برگ را یک بچه می‌پنداشتم و درخت در درخت گل بر سر می‌کبود، یکی این طرف حیاط و دیگری آن سر لیم را به لبخندی توأم با غم باز می‌کنند، یکی از این درختها را من صاحب شده بودم و دیگری را حورهر و همیشه سر این که کدام یک بیشتر گل می‌دهد دعوا داشتیم، به اطاق زیرزمین می‌رفتم، کشم، با صداقت بدور از کمک کور و پتکه، صدای مطبوع وحتک خود را تار می‌کنند و یاد آن بعد از ظهرهای گرم، ساکت و طولانی بعد از ظهرهای تابستان که مجله بنمست به این اطاق پناه می‌بردم و فریاد مادر که گاه از قایم شدن طولانی بعد از ظهرها بچه ها در آن محل امن مصافی می‌شد و آن بچی بر نمی‌می‌کرد. کاشیکاری پر از رنگ و نقش دیوار پررزمین را محاط می‌سپارم و به حیاط خلوت می‌روم، قلم بر آن اندوه است، و درخت نسترن باشکوه و متواضع آنها رمن بسته، بیاد گلای میپد و طبعش او را لمس می‌کنم و مادر را می‌بینم که صبورانه با گلها و آتش و دیگ بازی می‌کند که عرق نسترن را آماده کند و صفا پر از عطر نسترن می‌شود و دوق ما بچه ها که به انتظار شربت

لحظه شماری می‌کنم. از زمین ریگی بر می‌دارم و بداتمل چاه حیاط خلوت می‌اندازم، هنوز هم باید به توک پسته پا بلند شوم که دسم به میله های اطراف چاه چوبه‌سند، ثانیه ها بدتبال هم می‌روند و صدای برحدود سنگ ریزه با آب ته چاه دلم را پر از شمع سالهای پیش می‌کند. دلم می‌خواهد گریه کنم ولی اشکی وجود ندارد. به اطاق مرحوم پدر می‌کشم و و را می‌بسم که با هر صدای در کوچه سر را کج می‌کرد و با نگاه مشکافانه تا دم در بایستتال می‌آمد، هنوز قوطی سیگار او در کمد اطاق در حسرت انگشتان و دست هایی که دیگر نیستند تا لمس کننده باشند به حسرت نشسته است، و من حریصانه خط او را روی قوطی سیگار بدرون دلم می‌نهم. از خانه بیرون می‌آیم و برای آخرین بار شیطنت سابق توی تنم می‌دود، دست هایم بطرف دستگیره روی در می‌رود که با وجود رنگ و برق تا رسیدن مادر برای باز کردن در بارها آل را به صدا در می‌آوردم، بروی تن دردمی می‌کشم، دلم می‌خواهد دستمالی بردارم و آن را خوب گرد گردن کنم و برق سدا را در را می‌بسم و سعی می‌کنم دیگر به آن نگاه نکنم، کوچه من است و سریع می‌کنم، بقدر دلم گرفته که مدقت دیدن هیچکدام از همسایه ها را ندارم، به حیاطان می‌روم و با قدم های تند چو می‌روم، شاید هم میدوم، چه دیر ولی اشک هایم در حال فرو ریختن هستند. از پشت شیشه ماشین یا حیاطان اهلی، حمام شاپوری و دغ می‌کنم و به حیاطان ردم می‌روم، سر به کافه رضا می‌کشم که بوی پالوده شیرازی تازه آدم را دعوت به ورود می‌کرد. روی یک صندلی می‌نشیم، پسر بچه ای بعلو می‌دود، از من می‌پرسد که چقدر پالوده می‌خواهم. جمله اش را برای آخرین بار توی ذهنم جا می‌دهم و می‌گویم هیچ. بعد چند دقیقه می‌نشیم و بعد می‌روم، به تعجب من را نگاه می‌کند و دور می‌شود، و با صاحب کافه، آن رضا پیچ می‌کند. پاهایم درد می‌کند، تمام روز را سعی کرده ام بهر کس که می‌توانم سر بکشم، شاید در آینده کمتر دلم تنگ حافظه و یام دلگشا بشود بعد از چندین سال در این مملکت بدور از خانه بودن، آن پیکر روز سر کشیدن من به هر کجا کافی نبود، دلم روز به روز بشهر بگ است و بزرگترین بدت من چشمها را بستن و سر کشیدن به شیراز و در آن خانه توی حیاط و اطاقها دویدن

دکتر کامران حکیمیان

متخصص توانبخشی از دانشگاه های واشنگتن و کالیفرنای جنوبی

Medical Director of the Rehabilitation Dept. of Encino Hospital

فیزیوتراپی - رادیولوژی - آرماتیک -

ماساژ تراپی - بانوفوتیک و طب سوزنی

هیپرتراپی رمانی، مصلی و آرتور

تخصصی در معالجه های جسمی و

کمر،

طب سوزنی، آزمایش بالینی، چک آپ کامل

در معالجه های جراحت های از کار و تصادف

در معالجه های ورزشی، سکته های مغزی

در معالجه های مری، معالجه های

مکمل و انواع فلج ها

مطبوعه بوریلی هیلز:

8447 Wilshire Blvd., #424
Beverly Hills, CA 90211

(213) 651-5050

16661 Ventura Blvd., #415
Encino, CA 91436

(818) 784-6961

دکتر هوشنگ پاکدامن

مشاوره در امور:

نظن ۲۴ ساعته:

(۲۱۳) ۲۸۰-۳۵۰۲

مشکلات عاطفی

کسب اعتماد به نفس

مشکلات بزرگسالان و نوجوانان

جلوگیری از افسردگی و اضطراب

سازش با محیط

ترک اعتیاد مواد مخدر و الکل

337 S BEVERLY DR #207
BEVERLY HILLS, CA 90212

افتتاح مطب جدید در منطقه اسپینو

15720 Ventura Blvd., Suite 606
Encino, CA 91436

کارل لنداشتاینر

(۱۸۶۸-۱۹۴۳)

برنده جایزه طب نوبل

(۱۹۳۰) بخاطر کشف گروه های خونی

در آن سالهای وحشتناکی که هیتلر و هم‌دستانش میلیون‌ها یهودی بی گناه را جان می گرفتند یک یهودی با همکاریانش برای نجات میلیون‌ها بیمار شب و روز در آزمایشگاه فعالیت می کردند، این یهودی کارل لنداشتاینر کاشف گروه های خونی است.

کارل لنداشتاینر در چهاردهم ژوئن ۱۸۶۸ در وین متولد شد. پدرش لئوپولد لنداشتاینر دکتر در حقوق و یکی از مبرزترین و مشهورترین روزنامه نگاران وقت اطریش بود. کارل فقط شش سال داشت که پدرش در سانحه ای جان سپرد و او را برای همیشه ترک گفته و سرپرستی کارل کوچک‌پول را به مادرش واگذار کرد.

لنداشتاینر بعد از اتمام تحصیلات مقدماتی وارد دانشگاه پزشکی وین شد و در سال ۱۸۹۱ موفق به دریافت دکترای خود گردید. سال بعد سلسله مقالاتی را که تحت عنوان «رابطه بین تغییرات عناصر خونی و رژیم های مختلف غذایی» تهیه کرده بود در مجلات پزشکی وین منتشر ساخت.

از سال ۱۸۹۸ تا ۱۹۰۸ در بخش آب و پاتولوژی دانشگاه وین که در آن زمان پروفیسور و محل هوس کاشف باکتری مسزیت در رأس قرار داشت کار می کرد و در این مؤسسه تا مقام استادی پیش رفت.

در سال ۱۹۰۸ به اتفاق پروفیسور مونا موفق به ابداع میکروسکپ زمینه سیاه برای مطالعه عامل مولد بیماری سفلیس گردید. به علاوه در هم‌پس سال طی مطالعات بسیار حالب و با ارزشی نشان داد که بیماری فلج

را می توان به رزوس ها انتقال داد و روی همین اصل مطالعاتی را با آقای فلکس و لوپس در انستیتو پاستور فرانسه برای مصونیت در برابر این بیماری خطرناک آغاز نمود. در نتیجه ادامه این مطالعات بود که بالاخره دکتر جوناز سالک در سال ۱۹۵۴ موفق به تهیه واکسن ضد فلج گردید.

در سال ۱۹۱۹ پس از بیست سال فعالیت در رشته آناتومی پاتولوژی مطالب بسیار ارزنده ای انتشار داد که بی شبهه هریک از آنها سرآغاز فصلی نوین در این رشته از پزشکی بشمار میرود. در سالهای بعد وی عاملی تازه برای تشخیص سرمی سفلیس پیدا کرد که کمک های شایان توجهی در شناسائی واکنش های آزمایش وایس مان میگرد و نیز عاملی را پیدا کرد که در ایمنولوژی نقش بسیار اساسی دارد و امروزه نام هانت شناخته می شود. علاوه بر این مطالعات وی نقش بزرگی در شناسائی غلظت پیدایش هموگلوبین در ادرار ایمنه نموده است.

ولی از همه ارزنده تر کشفی است که شاید بعد از کشف چگونگی گردش خون توسط ویلیام هاروی بزرگترین انقلاب را در خون شناسی و پزشکی بوجود آورده و نام لنداشتاینر را برای همیشه جاودان ساخته است و آن عبارتست از تحقیقات درباره گروههای خونی که در سال ۱۹۰۱ اتمام داد.

لنداشتاینر انواع گروههای خونی را شرح ریز تعیین نمود:

۱- گروه «آ» در گویچه های قرمز، صاحبان این گروه ماده «آ» و در پلاسما آنها ماده ضد «ب» مشاهده می شود.

۲- گروه «ب» در گویچه های قرمز، صاحبان این گروه ماده «ب» و در پلاسما آنها ماده ضد «آ» مشاهده می شود.

۳- گروه «آب» در گویچه های قرمز، صاحبان این گروه ماده «ب» و در پلاسما آنها ماده ضد «آ» مشاهده می شود.

۴- گروه «او»، در گویچه های قرمز صاحبان این گروه هیچکدام از مواد «آ» و «ب» موجود نیست لکن در پلاسما آنها هر دو ماده ضد «آ» و «ب» وجود دارد.

به صاحبان گروه «آب» که پلاسما خنوشان فاقد ماده ضد «آ» و «ب» می باشد می توان خون هریک از چهار گروه موق را انتقال داد و به همین جهت افراد این گروه را گیرنده عمومی می گویند. برعکس خون افراد گروه «او» را که گلبولهای قرمز فاقد ماده «آ» و «ب» می باشد می توان بهر یک از افراد گروه های چهارگانه منتقل کرد که از این ویژگی برای دهنده عمومی شناخته می شوند.

و بدین ترتیب با کشف بی نظیر لنداشتاینر انتقال خون بار دیگر به عالم پزشکی راه یافت و این یکی از روش هایی است که بی شبهه راه پیشرفت جراحی و طب نوین را هموار کرده است.

در سال ۱۹۱۹ از طرف مؤسسه سمیت پزشکی بنیاد راکنفر از وی دعوت بعمل آمد که به نیویورک آمده تحقیقاتش را با اتاق وینرولین ادامه دهد. در این مؤسسه بود که با همکاری این دو عالم توانست در سال ۱۹۲۷ گروههای خونی فرعی متعددی را پیدا کند و بالاخره تحقیقات بی گیر آنها در مطالعه خون نوزادان و باهجهای خونی جمعی منسجمه کشف حامل «آب» در سال ۱۹۴۰ گردید.

لنداشتاینر جمعاً بیش از یکصد وسیله و محبتاتی در شیمی و آناتومی پاتولوژی و پاتولوژی تجربی و بیماری های عفونی و سرم و ایمنی شناسی دارد و علاوه بر جایزه طب

اگزما و بهداشت یا

دکتر ویرت خرمیان

اگزما است.

علائم این بیماری قرمزی، ترک، و پوست پوسته شدن پوست پا می باشد. در بیماران مبتلا به اگزما خشکی بیش از اندازه پوست از ترشح عرق جلوگیری میکند و به همین جهت عرق در زیر پوست جمع شده باعث بوجود آمدن تاول میشود. با استفاده از کرمهای مخصوص می توان این تاولها را تا اندازه زیادی خوانانید.

یکی دیگر از بیماریهای مزمن و بسیار دردناک پوست پا رگیل است که معمولاً با میخچه اشتباه میشود. سوزاندن، بریدن و یا درمان رگیل به وسیله لیزر اشتباه می باشد چرا که بر اثر درمان غلط زخمی در پا بوجود می آید که می تواند دچار عفونت شده و بسیار آزار دهنده و خطرناک باشد و منجر به جراحی پلاستیک پا گردد. یکی از معمولی ترین تکلیکهای درمان، استفاده از داروهای تکیه به لایه های داخلی رگیل نفوذ کرده و در مدت کوتاهی رگیل را از پا می کشد. اینگونه داروها باید با تجویز و تحت نظر پزشک استفاده شوند. گاهی جراحی لایه ای اجتناب ناپذیر است.

پوست کف پا به دلیل زخامت زیاد و اصطکاک فراوان با زمین و کفش در معرض بیماریهای گوناگون قرار میگیرد. یکی از



دردناکترین بیماریهای پوست کف پا و نا همای



نوبل که در سال ۱۹۳۰ موفق به دریافت آن شد جوایز و مدالهای متعدد دیگری نیز دریافت نمود که از آن جمله اند: جایزه نیپاد هانس آگرونس برلین (۱۹۲۶) و مدال طلای پل اریخ بخاطر مطالعاتش در زمینه مصونیت (۱۹۳۰) و مدال طلای سازمان صلیب سرخ آلمان (۱۹۳۳) و جایزه کامرون آکادمی علوم ادینبورگ (۱۹۳۶).

لنداشتاینر در سال ۱۹۱۶ با هس واسو ازدواج کرد و ثمره این ازدواج پسر است بنام ادوارد دکتر در طب. وی در سال ۱۹۳۹ مدرسه استاد باز نشسته افتخاری باطل آمد ولی هیچگاه آزمایشگاه را ترک نکرد و تا آخرین لحظه حیات با عشقی بی پایان بکارهای تحصیلاتی خویش ادامه داد، عشقی که در راه آن جان را فدا کرد.

لنداشتاینر در بیست و دوم ژوئن ۱۹۴۳ در حالیکه بی پست بدست در اتمام آزمایش می کوشید در اثر ضربه ای که به مغز او وارد آمد دچار حسیسری مغزی شد و دو روز بعد در بیمارستان مؤسسه راکنفر حال سپرد.

خارجی پسه سایدن لایه های خارجی پوست است که بر اثر فشار و تماس مرتب از بین رفته به شکل زائیدی درآمدن اند. این گونه لایه های اضافی را می توان به نحو پزشکی متخصص با استفاده از مواد شیمیایی از بین برد. این داروهای شیمیایی پوست خارجی را به تدریج از بین برده و باعث رشد پوست جدید می شوند. البته استفاده از این دارو به وسیله خود بیمار بسیار خطرناک می باشد چرا که استفاده غیر معمول باعث از بین رفتن لایه های اصلی پوست میشود.

پسه کف و یا پاشنه پاها یکی دیگر از بیماریهای شیوع پوست پوست است دلیل اصلی بوجود آمدن پسه در کف و یا پاشنه ها غیر طبیعی قرار گرفتن استخوانهای پا در هنگام حرکت است که باعث برجستگی و پشرفسگی بعضی از استخوانها می گردد به همین جهت درمان پینه در حقیقت درمان اثر بیمارست و نه خود بیماری.

در بعضی مواقع با گذاشتن قالبهای مخصوص و ساخته شده مناسب در محل وقوع پینه می توان در پیشرفتگی پینه و تبدیل آن به میخچه جلوگیری کرد. تنها راه درمان اثرات

L.A. Press

FULL SERVICE PRINTING & OFFICE SUPPLY
5476 WILSHIRE BLVD
LOS ANGELES, CA 90036
(213) 936-8888
FAX (213) 934-3296

عید پسخ مبارک

MOOSA HAIMOF
TAX CONSULTANT

تهیه اظهار نامه های مالیاتی شخصی بصورت کامپیوتری
تهیه اظهار نامه های مالیاتی شرکتی بصورت کامپیوتری

6842 Van Nuys Blvd., # 611
Van Nuys, CA 91405

(818) 989-0684

موسی حیم اف
دفتر داری بصورت کامپیوتری

«ع. داود»

باری و کلاس ششم تک اضافی است در گوشه جنوب شرقی مدرسه که دیوار جنوبی مصالح مشترک کلاس و آب انبار است و به همین جهت خوانش حرم مطروب بر روی لوحی منته به شمالی است (و این آب انبار همان آب انباری است که پس از کشف شد حدیث یک حقت میگ برآمده در آنجا ش گردان تا شش ماه آب خوردن خود را با قلمقه یا بطری همراه میآوردند و قدی بظلم دستور داد که برای شستشوی آب انبار و بستی موراحی که معبر سنگان عاشق پشته بود، شاگردان مدرسه بخری بپارند فراوان سپرد زبده و چون خبر این واقعه را شن گردید در مدرسه ای دیگر در انشاء نوشت قصصیه در شهر منتشر شد ما وصافیت اودی شت گردان کلاس ششم - ملحوظ رعایت حق همسایگی - یک تنه همه معارض و پیرزادند). دیوار شمالی و غربی کلاس به طرف حمام مدرسه است و دیوار شرقی آن در قسمت جنوبی، مشترک است با یک دکان قصاصی (که همان برای رسیدن صدای ساطور و جنگ های تعطیلی بی به بی میان قصاص و مشری درجه کوچکی هم در نزدیک صفی به کلاس دارد) و در قسمت شمالی مشترک است با یک دکانی که همه به دیوار به دیوار است.

• • •

[illegible]

صعب دوم آخر تا دو صعب ارائه به حل و کلاس

عاقبت روری داستان عشق یه طلاطوبی
سنگلاسی دوست رفته ام، «رجب» را، به
یکی از این گروبیان، خواهم نوشت و سعی ر
زنده سال بداشت، ام وقتی شرح شود زندگی او
له هدی حاموشی ور خواندید تصبیحی خواهید
کرد که در موه عشاق بزرگ است

پسح

شود، در سیمحه عمل تخمیر به تعویق می افتد. سوراخها در مصا هم چنین جلوی برآمدن خمیر را در هنگام پختن می گیرند.

در قدیم اغلب ظروف های متنوع هری بر روی مصا با سوراخ ایجاد می کردند ولی بعداً این عمل منسوخ شد چون این کار وقت زیادی می گرفت و احتمال تخمیری به این صورت زیاد می شد. طبق قانون، تمام کار پختن مصا، از مالش خمیر تا پختن باید در عرض مدت هجده دقیقه انجام شود، مدتی که هیچ تعمیر صورت نمی گیرد. امروزه مصایی که با دست درست می شود با سرعت بوسیله یک چرخ دندانه دار به نام «ریدل» سوراخ می شود. ماشین مصابری بطور اتوماتیک سوراخ هایی در مصا ایجاد می کند که خطوطی است به فاصله یک چهارم تا نیم اینچ از یکدیگر.

سوال: چرا سه تا مصا کامل در روی میر شب موعده پسخ (بیدن) قرار می دهند؟

جواب: در هنگام صرف غذا در شبات ویا موعدهای دیگر دو عدد نان (چاکوت) روی میز می گذارند. این ها سمبلی از نان هایی هستند که رهبر بزرگ مذهبی در دو ردیف محل عبادت می گذاشت. به دلیل اینکه در موعده پسخ نباید نان خورده شود، دو تا مصا پخته می شود. مصای سوم بعنوان یادآوری شادی برای آزادی در این موعده اضافه می شود.

بعضی از صاحب نظران مذهبی استفاده از

سه عدد مصا را پس توصیف می کنند که این سه مصا سمبلی سه گروه در دین یهود هستند: پشویان مذهبی، لوی ها و اسرائیل ها.

بعضی از دانشمندان تلمود برای عقیده بودند که وقتی که حضرت ابراهیم به استقبال سه فرشته که بطرف چادر او می آمدند رفت، زمان موعده پسخ بود. و وقتی که حضرت ابراهیم از سارا تقاضا کرد که «سه اندازه غذای خوب» درست کند و کیک پزد، سارا سه تا مصا درست کرد. به یادبود آن وقته سه عدد مصا بر روی میر شب موعده پسخ قرار می دهد.

به اعتقاد بعضی از پشویان مذهبی، و هم چنین گائون (پشوی مذهبی) و شاه، وقتی دو تا مصا باید سر میر پسخ گذاشت.

سوال: چرا بعضی از یهودیان یک تکه مصا بر روی دیوار کنیسا آویزان می کنند؟

جواب: این رسم بیشتر در بعضی از اجتماعات یهودی خاور دور و اروپا احرامی شود. در تورات آمده است که «هفت روز بودند نان قطیر یهودی... تا روزی را که از سرزمین مصر بیرون آمدی را در تمام روزهای زندگی ات بحالطرا داشته باشی.» (مزمزه ۱۶:۲). برای حوامعی که نام پرده شد، مصایی که به دیوار آویزان شده است یادآور دانسی است.

سوال: چرا استخوان ساق پا (زروآ) در سیمی شب موعده پسخ گذاشته می شود؟

جواب: استخوان ساق پا (در عبری «زروآ») یادآور «باروی قوی» خدا است، که همانطور که در تورات توصیف شده است باعث تشویق فرعون

شد که فرزندان اسرائیل را از اسارت آزاد سازد. هم چنین آن سمبلی است از بزه پسخ که پشویان در شبانی در معبد دیح می شد. در بعضی از خانه ها یک تکه گوشت یا استخوان کیاب می شود و در سیمی شب موعده پسخ قرار می دهند. در بعضی دیگر از خانه ها گردن مرغ یا پرده دیگری بجای آن استفاده می شود.

سوال: چرا چهار پیاله شراب در خلال مراسم شب موعده پسخ (بیدن) نوشیده می شود؟

جواب: مرسوم است که در شب شبات و در سایر موعدهای دیگر دو پیاله شراب نوشیده شود. یک پیاله بعد از خواندن کینوش در آغاز صرف غذا و دومی هنگام خواندن نو اریخ (برکت همازون) نوشیده می شود. چون موعده پسخ جشن آزادی است و بسیار شادی در آن است دو پیاله دیگر شراب نیز نوشیده می شود. یکی از این دو پیاله اضافی پس از خواندن داستان هگادا قبل از صرف غذا نوشیده می شود و پیاله چهارم در خاتمه مراسم درست قبل از خواندن آخرین سرود مذهبی نوشیده می شود.

توصیحات دیگری هم در این زمینه داده شده است که ر همه عوام پسند تر آنست که چهار پیاله شراب به این دلیل نوشیده می شود که نورب چهار فعل برای توصیف جریان آزادی یهودیان از اسارت در مصر استفاده کرده است. این چهار فعل در چهار جمله است که در کتاب خروج می یابیم:

۱- من شما را از مصر بیرون خواهم آورد.

۲- من شما را از اسارت آنان نجات خواهم داد.

۳- من شما را با نیروی افرشته رهایی خواهم داد.

۴- من شما را بعنوان یک قوم برد خود خواهم آورد.

سوال: چرا در موقع مراسم شب موعده پسخ بجای شراب سفید از شراب قرمز استفاده می کنند؟

جواب: مرسوم است که در مراسم شب موعده پسخ شراب قرمز نوشیده می شود چون تلمود شرب قرمز را بهر از شراب سفید می داند. بحالطرا استفاده از شراب قرمز در موقع بیدن، در طول تاریخ بهمت های بسیاری به یهودیان بعنوان نوشیدنی خون رده شده است. بارها به یهودیان اتهام وارد شده است که آنها خون بچه های مسیحی را در شب موعده پسخ می نوشند. چنین نهمت هایی همیشه ثابت شده است که بی پایه و اساس است.

حیر در این قرب، در مسیح در دیو بورک چنین اتهامی وارد شده است. وقتی که دختر کوچک مسیحی اتفاقاً در موقع پسخ ناپدید شد، ربای شهر مورد بازخواست قرار گرفته شد. روز بعد آن دختر پیدا شد بدون اینکه کوچکترین صدمه ای دیده باشد و شهر را در برابر عموم از ربای علوحوهی کرد. چنین اتفاقاتی باعث تشویق استفاده از شراب سفید در موعده پسخ شد و چندین تن از ربایان حتی مصرف شرب قرمز را قلعن کردند. بهر صورت، استفاده از شراب قرمز هنوز بیشتر از شراب سفید است.

بای صحبت جوانان

گر دجوه بگشتر د هر دلار میخود و ت سوس برش بحر میلا بری جوهر مروسی هر روز مدار بگداری قیمت انگشتر انتخابی را دو برابر بگه تا دختر خوش بیاد. با لباس فروشی همین طور، ب میل فروشی همین طور والسلام.

معصومه کارمند بانک ۲۲ ساله: چرا نه، به پون، پول حلال مشکلات! چقدر از صبح تا شب خون بکشم برای ساعتی هفت هشت دلار. مکه دیال شوهر بوسم و ریاد هم بسن طرف حساسیت ندارم تا زمانی که بویه منو تأمین کنه و احتیاجات مادی منو برطرف کنه چیر دیگه ای رش نمی خوام

رکسانا دانشجوی رشته وکالت ۲۹ ساله: ثورا بخدا باین بابا و اماان ها بگید، بنفدرنو کار اردواح دخالت نکنند. تا حالا چندین خواستگاری برای من و خواهر ۲۴ ساله ام اومده همه را رد کردند برای اینکه دکتر نیستند، هر چه بهشون میگم فقط آدم می خواهم یا یک مغزو یک قلب انسانی، گوش نمی کند می گویند شما نمی فهمید بوی من منکب شل دکری مرگ نه دره و تنها شل پون ساره ما نمی دوستم نه چه رسی به به تفهم کنم به صرف دکری بودن دین دشت تمام خصوصیات مرد نمی شود مگر دکسر نمی تونه دست کتک ردن داشته باشه؟ سکرتش رو هم بریزه؟ منحرف باشه؟ و با شیوی چهارشنبه سنگ نمی رنه

پریوش خانه دار ۲۸ ساله: من هم با خیلی از بوقعات بی سرو ته پسرها برخورد داشتم تا در اثر یک برخورد اتفاقی در یکی از کنیساها با یک پسر یهودی امریکائی آشنا شدم و وقتی به اخلاق و خصوصیات خوب او پی بردم با او ازدواج کردم و در حال حاضر هم از انتخاب خودم راضیم.

زیبا کارمند مؤسسه خصوصی وام ۳۵ ساله:

اگر بشود یک کاری نکند معیارها عوض شود و طوری به این دجوه و پسرها حالی کنی این همه دیال مادیات باشد بجای اینکه برایشون

پون مطرح باشه روی اتانیت و آدم بودن طرف تحقیق کنه خون تنها جبری که تا آخر عمر را در دگر همه هم بست مرد سب گره به و خواهر و ماشی و خونه مع نصیه است مخصوصاً توی این مملکت که اقتصادش تا بسامانه است و با یک حرکت آدم پولدار می پون میشه یا درآمدش کم میشه اینها را از روی تجربه ای که دارم میگم.

بدبختانه منم بدبمال ماشی و خواهر و منترل شوهر کردم و بعد از یکسال فقط یکسال همینه شوهرم من شوهر پولدار که انگشترهای الماس گران قیمت رسم می خرید یک آدم عصبی و تنه مراحد و یک شب که از عروسی برمی گشتم بعد از یک بگوینگو چنان عصبانی شد که من را توی فری وی ۴۰۵ تک و تنها (ساعت یک بعد از نیمه شب) پیاده کرد و رفت و بدبختانه همان انگشتر گران قیمت هم دستم بود، جالبه بنویسد در آن ساعت توجه فکری بودم. بلکه تو فکر سبب سبب دلای که رست بخش روزمه و محلات فرسی رست اس شهر سبب و اکثر دخترها آرو دارند این جور آدم های پرسرو صدا شوهرشون باشه!

• • •

برای دریافت رایگان «چشم انداز»، فرم زیر را به شماره ۹۷۰۷-۵۰۳ (۸۱۸) فکس کنید، یا به آدرس زیر ارسال دارید.

صندوق پستی شماره ۳۰۷۴
بوئنوی هیز، کالیفرنیا ۹۰۲۱۲

برای دوستانه می توانید این فرم را کپی نمائید.

نام:

آدرس:

تلفن:

حاجی فیروز "س.ا. آتش"

شعر حاجی فیروز که برای اولین بار در

ارباب خودم شهر فرنگه
ارباب خودم چشمتو واکن
ارباب خودم بزم رفتندی
عمامه سر، عبا بدوش
ارباب خودم رستو طلاق ده
ده ناصیفه سه چهار ناصیفی
ارباب خودم سی چل ناصیچه
ارباب خودم ماشین سواری
سپهی از مسکرو امر بمصرف
مشروب بخوری مدخر به شلاق
ارباب خودم مورک حرم شد
سور و کمانچه، بار و گیسار
دور مر بیچ و روضه خوان شو
ارباب خودم تو خواب سازه
عمامه و نسیم و عبا را
وردار و سرو فوری به مسجد
(گرد و خست سبب باشه چه بهنر
با شیخکی گریه فبق باشی
بی معطلی وزیر گردی
ارباب خودم دانشگاه بنه
دکتر و مهندس و فیریک دان
درس و مشق شون چون مال غریبه
محکوم به زندان و به مرگند
ارباب خودم خدا نکرده
دل درد و فلج و وزم پا
مقرس، باد قنق و با نم برد
رزداب و ویا و آسم و گوش درد
سرمایه خوده یا چائیده باشی
بی دکتر و دارو و پرستار
ارباب خودم کف بیسی و هالگیر
آماده درمان تو هستم
با نیشتر و رالو و حجامت
ارباب خودم سحر ریاده
از خدا میخوام برای ملت
تا رنده کنند نام وطن را

روزنامه «چشم انداز» چاپ می شود اوایل انقلاب سروده شده که بهاسبت ایام فرخنده روز و بفر شما می رسد.

ارباب خودم خیلی سنگ
ارباب خودم خوب نماشا کس
انقلاب شده چرا نمی خمیدی
ارباب خودم حلقه بگوشت
ارباب خودم صیفه رارواح ده
وردار و سرو فسطی و بقدی
ظرف دوسه سال بریر توکوچه
بغرویش و بکس تو خرسواری
ارباب خودم بی شده موقوف
از دم میرسد به لاغر و چاق
کار مطربی دیگه تمام شد
بغروش و بخیر یک طافه چنوار
با گریه و زاری سوجه خوان شو
ارباب خودم وقت نسماره
سجاده و عابین و قبا را
لم بنده زیر درخت مسجد
چون مردم و در میبکنی غرا
در حرف زدنت دقیق باشی
در شهر دمشق سفیر گردی
دست و دل ملتشی شکسته
قباضی و معلم و حقوق دان
عاری ز فنون و علم شرفه
ارباب خودم چه زن چه مردند
گر چلاق شدی با کردی مکه
مر درد و گلدورد و مالاریا
دات الریه، قم باد و کمر درد
آنزین، آنفلویرا و شکم درد
هر درد و مرضی که داشته باشی
جراح و کمک پزشک و بهیار
رقال و دعائویس و جن گیر
در خدمت و فرمان تو هستند
امر سورا می کنند اجابت
عمامه سوار و ما پیاده
یک خرده عمل یک ذره جرأت
سر سیر کنند دشت و دمن را

HOW TO BUY

Make sure he or she can be reached at all times, (Saturday and Sunday afternoons included). Check the broker's credentials. Make sure your broker has taken the real estate law. (Although they should not give you law advice, they can guard you against expensive mistakes).

A buyer might not have enough expertise in writing the purchase agreement and can push himself to foreclosure. For example take the case where the seller asks to stay in the premises a few days longer than the close of escrow. If you let the sellers stay a day longer in your house it might take you up to 5 years to evict them. A seasoned broker will make sure the seller signs a lease. This is the way a buyer's broker can protect the buyer.

Ask your broker to prequalify you with a lender. You will need three years of tax returns, information on your bank accounts, assets, liabilities, etc.

Have every thing ready and even type your own balance sheet. Get a written letter from the lender that indicates the amount of payment you can afford per month. Depending on the interest rates, you get a range of dollar amount you can afford. Add your own payment to this range. This is the price range you should look for. I usually recommend a bit of stretching, as far as the price is concerned, but that is up to the buyer.

You must have a dream neighborhood. Drive there first because you might afford it now. Get yourself a Thomas guide, preferably the ones with laminated pages. (Your board of Real Estate has it.) Get Sunday papers and look for open houses. The brokers are having open houses for almost all their listings. Circle the ones you like, locate them in the map, and decide on the route you

are taking. Then make a reachable schedule. In average, allow twenty minutes to half an hour per house depending on the distance. Later you will get a good idea of your own speed. Have enough food and drinks in the car, coins to pay for the meter, and gas in the car. Ready, Set, Go.

You can learn a lot by driving in a neighborhood. You should write about the houses you saw in a diary. The best five things in the house as well as the worst. Measure the rooms, write about the colors of the rooms, look at the windows, the amount of light, the view, etc.

On each room, calculate the approximate cost of converting it to what you like. Grade each house. Make sure you keep the files. Find out how old the house is. When was the last time it was bought and or financed? Find out if there is owner financing. Why are they selling? Have they bought any other houses? Write them all, all this information becomes handy in negotiation. Take pictures of the smart ideas you see; the new carpet, bathroom style, etc. Ask the sellers who their suppliers or contractors are. Make a note of your dreams, call your broker because the game has just started.

Take pictures of the smart ideas you see; the new carpet, bathroom style, etc. Ask the sellers who their suppliers or contractors are. Make a note of it so you can use the idea later and know where to get it.

Make sure you follow the market every week. When the day comes that you find the house of your dreams, call your broker because the game has just started.

Even if the house is marketed by the seller, call your broker and pay him a fee to handle the negotiation on your behalf. As I mentioned, this is a

negotiation game and the amount of savings will be much more than the few thousands that you pay the broker. For example, if you call the seller too many times, he will immediately sense you want his property badly and will stay on his price more firmly than if your broker had called him. If you do not call him, he might sell the property. Your broker can call and nag him as many times as it is required and the seller knows the calls are generated from the broker himself. When there is a broker involved it will leave you enough time to think about each term.

If the property is already listed, there are brokers involved who are attending the open house. Tell them you have your own broker and make sure you write your broker's name as well as yours. The brokers in an open house were hired by the seller and are the sellers' agent and fiduciary they are responsible to sell the house for the maximum price and best terms to the advantage of the seller. Most of these brokers are long term friends with the seller and seldom they jeopardize an existing relationship for your interest. If the deal goes through them, they will make you sign a paper which discloses that they are dual agents. Some reputable firms will try to avoid the dual agency which has its own legal complications and liabilities. The amount of commission earned by the brokerage firm is much higher than if there is another firm involved and so is the liability.

Liability is an important issue. A seller can get away with misrepresenting the facts, but when a broker is involved facts like being in flood zone, or an old landfill are disclosed or the brokers are liable.

A buyer's agent will be in charge of protecting the buyer's right in the negotiation although he is paid by the seller. You should feel more comfortable with someone who has your

interest in mind.

Your broker will surely be loyal to you. This deal (or next one) will make his or her commission, but he or she will make sure you are satisfied with your purchase and have enough information to make this decision.

The brokerage fee is nominal to the value of having brokers facilitate the sale. The commission fee for buyer's agent is in average between 2% to 3% paid by the seller, however the price can fluctuate 10% to 20%. Only an astute broker can take advantage of market data and negotiate for this margin. Brokers have access to valuable information like current sale prices, time period the properties in the area have been in the market before they were sold (an indicator to how hot the neighborhood is), average price per sq ft of land and property. Share the data you gathered with the broker as well. The more data you can provide, the better it is for you. The broker will use this data in presentation to the seller to get a better deal for you, while the seller will be quick in dealing with you.

Although you love the house, list all the problems you have noticed, such as the way property is situated. Does it get morning sun? Does it have a garage? Is it old? Does it have a den?

These points can be used in negotiation. Don't let this list influence your opinion on the house.

There is no rule of thumbs on how low the prices can go. Ask your broker to provide you with a list of sold properties in the area for the last 60 days. You can see how the area is holding against price reductions.

Make sure your offer is not too stingy where the seller is totally turned off. Be reasonable. Don't let the temporary slow downs in the market distract you,

continued on page 18

سازمان یهودیان ایرانی مقیم کالیفرنیا (سیامک)

تقدیم می کند

جشن یسح

یسح (عید آزادی) را با شکوه هر چه بیشتر

جشن می گیریم

مکان: سالن ویلبر «مجتمع فرهنگی ارتص»

زمان: پنجشنبه چهارم آپریل ساعت ۸/۳۰ بعد از ظهر

پذیرائی: جای - میوه نوشابه کاشر

با هنرمندی:

بیژن مرتضوی - پنی کوهن

محل فروش بلیط:

(۸۱۸) ۵۰۳-۱۲۷۰

دفتر سازمان

(۸۱۸) ۹۹۶-۸۳۸۲

شرمن مارکت

(۲۱۳) ۹۳۴-۹۳۰۶

گلند سیتی

(۸۱۸) ۹۰۶-۳۶۶۶

خدمات مالی اسحاقیان

(۲۱۳) ۷۴۹-۳۱۰۶

آقای عافار

(۲۱۳) ۷۴۷-۹۲۳۰

آقای فولادی

(۲۱۳) ۶۵۱-۱۶۰۱

رامسر مارکت

محدودیت سنی ۱۶ سال به بالا

بلیط در محل جشن فروخته نخواهد شد

قیمت بلیط ۲۰ دلار

Good Will Yields Good Policy

By Mitchell G. Bard

Israelis have no doubt been chafing at the pressure exerted by the United States to hold their fire despite the severe provocations by Iraq. American Jews have also been torn by the desire to see Israel hit back and their knowledge that such action could have negative repercussions on policy-makers and public opinion.

The notion that the coalition against Iraq would break up if Israel were to retaliate is absurd. Nevertheless, despite the statements of all the Arab coalition partners that they would understand if Israel acts in self-defense, it has become a kind of mantra here that Israeli intervention would undermine the U.S. war effort. Every report states this as fact.

Sometimes perceptions are more important than reality. This may be one of those times.

Frustrating as this may be, Israelis should not underestimate the impact of the television pictures Americans saw when the missiles fell on Tel-Aviv. Watching correspondents report with gas masks on, and then seeing women and children in masks, had a potent effect. The old notion of an Israeli David, whose survival is threatened, was revived. The image of an Israeli Goliath brutalizing Palestinians was, for the moment at least, forgotten.

This is not only true for the average citizen. The attacks on Israel are likely to have a profound impact in decision-makers as well. Many of the Jews in the Administration, some of whom have been less sympathetic than expected, have family in Israel. Deputy Secretary of State Lawrence Eagleburger experienced firsthand what it is like to live under the threat of a chemical weapons attack.

And, after seeing those television pictures, and the even more horrifying reports of the casualties from the third attack, Americans were in awe of Israel's restraint. Admittedly, it sounds awful, but this was the best public relations stroke Israel has made in years. Of course, Israelis have long maintained, and rightly so, that they would not commit suicide for good PR. But the goodwill generated in this country by Israel's behavior is immense.

Given the provocation, and American's hatred for Iraq (which has been magnified by Iraq's treatment of our POWs), a high degree of understanding for Israeli retaliation does exist. Numerous members of Congress stated, on the record, that they believe Israel has a right to respond to the

Iraqi attacks.

If Israel does act, however, the ultimate reaction will depend on the outcome of the war. If Americans believed Israel's action in some way hurt our war effort, the damage would be immeasurable. Israel's standing might never be the same. If an Israeli strike did not affect the U.S. campaign, Americans would probably applaud Israel. Be forewarned, however, that opinion molders are not likely to lead the cheering and might very well do what they could to create the opposite effect. Finally, if Israel were to retaliate in a clearly effective way that aids the allied forces, it would enjoy an Entebbe-like honeymoon.

A great deal of anxiety has been expressed about what price Israel might have to pay after the war ends. This is understandable, but there is new reason for optimism.

It is no secret that President Bush and Prime Minister Shamir did not have the best relationship. It has been reported that the two have spoken more in the last week than in the last two years. But this is not as important as the fact that Yitzhak Shamir is proving to George Bush that he is a loyal friend and ally. Loyalty is something this President takes very seriously. Remember all the tension created earlier when Bush felt that Shamir and David Levy had misled him. Now, when the stakes are the highest, Shamir is behaving, in the American view, responsibly. Let me suggest that Bush will remember this after the war and act accordingly.

Keep in mind also, the post-war maneuvering to bring in peace-keeping troops and withdraw American troops and the like, will take several months. By the time Operation Desert Storm has become only a breeze, it will be re-election time. Will the Administration launch a new peace initiative that would focus on something unpalatable to Israel like an international conference in an election year? Probably not.

Americans are beginning to understand the risks Israel took to support the U.S. coalition in the Gulf. I know this is little comfort to those of you under the gun. But do not undervalue the governmental and public expression of support for Israel's security that has been demonstrated in recent days. Despite the ups and downs, Americans continue to identify with Israel in a fundamental, emotional way that they will never feel toward any Arab state.

Arafat, Odd Man Out

Talk of peace negotiations following the end of the Persian Gulf crisis is clear on one point: the PLO and Arafat have certainly disqualified themselves as partners in any negotiations with Israel.

Those who push the PLO for a seat at any negotiations point to the so-called "peace initiative" of December 1988, when the organization allegedly recognized Israel's right to exist.

But the PLO's stand in the Gulf war testifies to its vicious anti-Americanism and its undying hatred for Israel. The PLO's purported willingness to make peace with Israel was nothing more than a hoax, and it stands with Iraq in endorsing aggression, in clear opposition to

Western values and interests.

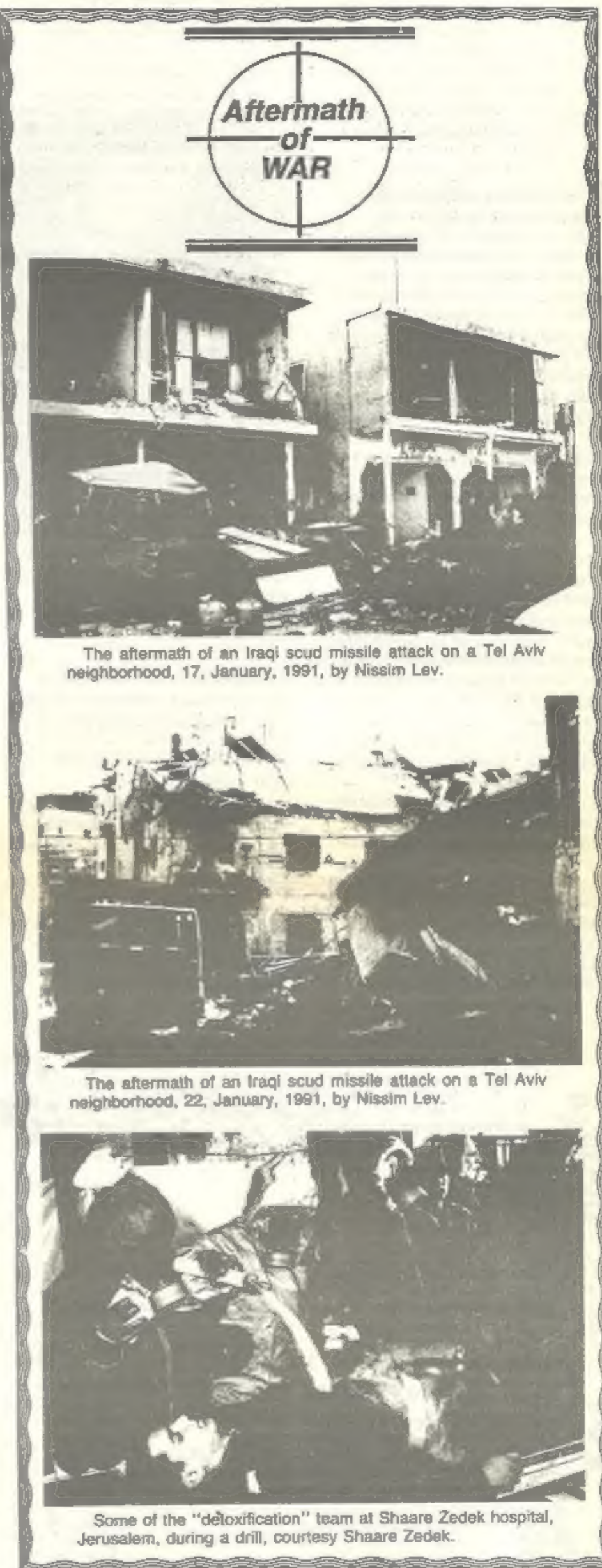
In recent speeches, Arafat has linked the PLO with the Iraqi cause, saying that both "represent a common will," and that they "have an appointment with victory together." And in a recent French television interview Arafat went so far as to justify the use of poison gas against Israeli civilians.

This disqualification of Arafat and the PLO is coupled with the growing awareness that once the war has been won, the U.S. and its allies must focus on a root cause of Middle East instability: the refusal of Arab countries to make peace with the democratic State of Israel through bilateral direct negotiations.

inspector to give the 5 most expensive items to be fixed so you can estimate the expenses. Your broker will negotiate the repairs.

When the escrow is opened, the broker's knowledge on the issues like the interest rate, lenders which fund quickly, inspector who can do an excellent job quickly can make the deal come true.

The most important responsibility of the



The aftermath of an Iraqi scud missile attack on a Tel Aviv neighborhood, 17, January, 1991, by Nissim Lev.

The aftermath of an Iraqi scud missile attack on a Tel Aviv neighborhood, 22, January, 1991, by Nissim Lev.

Some of the "detoxification" team at Shaare Zedek hospital, Jerusalem, during a drill, courtesy Shaare Zedek.

HOW TO BUY

continued from page 17

so you are left out of the real estate market again because you tried to squeeze the seller too much.

The negotiation skills will put the property in escrow, and the next phase will start. A good broker will have the inspection planned as well as appropriate financing. He or she will make sure all the negotiations are documented.

Check the inspection report and ask the

brokers is to make the sale happen and to put the buyer's and the seller's ego out of the negotiation room. Human beings enjoy games. Sometimes these games can cause them financial fortunes. People like winning and hate losing. If buyers and sellers are in the same room, they might try to outsmart each other. When buyers and sellers get to the habit of reading each others hand the deal loses its value and winning the game will cause the failure of the sale.

**Jewish News
and Israel Today**

Newspaper • TV • Radio

JEWISH NEWS AND ISRAEL TODAY
11071 VENTURA BLVD.
STUDIO CITY, CA 91604
(818) 786-4000

Post-War American Policy

by Morris J. Amitay

When the final chapter is written on the U.S. military triumph in the Gulf War, its heading might very well read - "How to win a war - and lose the peace."

While the aftermath of a major conflict invariably presents new opportunities, President Bush's assertion in his speech to the Joint Session of the U.S. Congress relating to Israel that "geography cannot guarantee security" and his call for Israel to "trade territory for peace" have already been greeted warmly by the PLO and with dismay by Israel supporters. Official Israel tried to put a positive spin on his remarks, citing what Bush did *not* refer to in his address - viz. - an international conference or a role for the PLO. But coming only days after the Palestinians openly sided with Saddam Hussein and cheered for the Scuds landing on Tel-Aviv, Bush's statements have given them a real lift. Unfortunately, this is not entirely unexpected from an Administration which has displayed a puzzling ambivalence (to put it kindly) toward Israel. Surely the President's pronouncements make little sense in terms of U.S. interests unless he and Secretary Baker are willing to lean as hard on our new Arab allies - as he already has publically put the screws to Israel.

Before the Gulf War, the reasons for pressuring Israel were related to the Soviet role in the Middle East and in seeking Arab allies to counter any dominant power in the region. Now with Iraqi

dreams of Gulf hegemony shattered and the Soviets preoccupied domestically, the traditional rationale for a more "even handed" U.S. Middle East policy is absent. Why then this sharp jab at Israel even before the Secretary of State visited the region? Why this demonstration of diplomatic toughness against a reliable friend, having just shown how tough he could be on a brutal enemy?

It is difficult to see why the Bush Administration in its wisdom would think that in the aftermath of the Gulf War it might be able to coax Israel into taking grave risks with its future security. Surely the sight of Palestinians in the Territories and all over the Arab world openly siding with Saddam Hussein did nothing to build confidence in Israel as to their peaceful intentions.

There are various answers to explain this seeming contradiction in U.S. policy. As a backdrop it should be candidly noted that not one of the "Big Four" intimately involved in forming U.S. policy vis-a-vis Israel have been particularly sympathetic to Israel's concerns - not Bush, not Baker, not Skowroff and not Sununu. This was highlighted by the fact that the legitimate political rights of the Palestinians got as much emphasis in the President's speech as his reference to Israel's security.

In defense of the Administration, some point out that there are a number of advisers of Jewish origin in the White House, State and the Defense Departments. But these highly qualified officials

only analyze and implement policy - not shape it. Coincidentally they also provide some protective coloration to a Secretary of State who has been described on a number of occasions by official spokespersons as being "livid" at Israel. This is the same Secretary of State, it should be noted, who has finally set foot on Israeli soil and who gave out the White House telephone number at a Congressional hearing so Israel could use it if it wanted peace. More recently, Baker publicly chastized Israel's ambassador to our country for asserting the truth about the runaround Israel had gotten before the final approval of \$400 million in housing loan guarantees. To top it off, Baker had the White House issue an unprecedented rebuke to the same guiltless envoy.

The sad truth is that this is an Administration out of step with the U.S. Congress and the American people with regard to their feelings about Israel. It is an Administration which has apparently written off American Jews politically, and which has denigrated Israel's role as an ally, while displaying a curious hostility toward the Jewish State. Here in Washington, the word is that it was only the threat of a Congressional veto override which produced the Administration's belated support for the \$600 million in emergency aid for Israel. So much for an expression of U.S. gratitude for Israel's restraint in not retaliating against the Iraqi Scuds - and for its direct contributions to the Allied war effort such as the loan of

mine plows and the performance of Israeli-designed unmanned aerial vehicles

The American military triumph in the Gulf came about through sound planning, precise execution and the setting of clear goals. Only days after the guns were silent, however, the fruits of victory were being spoiled by the possible launching of an unsound and unjust policy aimed at undermining the security of a friendly state. The linkage so fervently denied was in fact being made by those who denied it the loudest. The differences here are so obvious - but worth restating. Iraq was wrong in invading a weak neighbor which posed no threat to it. Israel occupied the so-called West Bank after it was attacked by Jordan - and has always been willing to negotiate without preconditions over the future of this disputed territory. Fortunately, there are those who realize these basic differences and who will also ask a very fundamental question - to whom should Israel relinquish territory in exchange for "peace"?

If instead of Israel's own ability to defend itself, the United States offers itself (or the U.N.) to be the future guarantor of Israel's security, it is hard to imagine that the alternative of waiting seven months, a la Kuwait, to be rescued, will really be that attractive.

Given the inauspicious diplomatic beginning, hopefully the Administration will have learned more from the Gulf crises than when it comes to war - turn it over to the Generals.

Facing Reality: The Palestinian Question

With or without linkage to the Iraqi invasion of Kuwait, the Gulf War and its consequences has galvanized the Israeli-Palestinian conflict and placed it in the forefront of the international diplomatic effort led by the United States. Moreover, for the Arab states, who seem more disposed to peace than ever before, Palestinians' right for a homeland has become central to all Arab polity toward Israel.

Many Arab-Israeli analysts insist that Israeli-Palestinian coexistence under separate political authority offers the most viable option if the current momentum for peace is translated into creative steps by the U.S. No Israeli-Palestinian peace agreement, however, can survive the test of time unless it considers the realities on the ground to which both sides have developed profound psychological and emotional ties.

a) Nearly 3.5 million Palestinians live in large numbers in Jordan, the West Bank, Gaza, Israel proper and Lebanon. Short of a limited repatriation of 75-100 thousand from Lebanon, there is no socio-economic or political need to force the transfer of Palestinians from one location to another nor would any forced transfer be tolerated by either side.

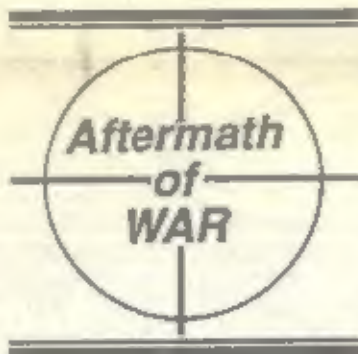
b) For religious, cultural, psychological and political

reasons the vast majority of Israeli settlements in the West Bank and Gaza may have to remain in place as well. Other than relocation of some settlements that may be offensive to Palestinian pride, no Israeli government can dismantle a significant number of these settlements and stay in power.

c) Continued economic intercourse on every level is a socio-economic necessity. Even at the height of the uprising, nearly 100,000 Palestinians traveled daily from the West Bank and Gaza to Israel to work. Future economic collaboration is an imperative by geopolitical proximity and the sharing of natural resources, especially water.

d) Though the status of a united Jerusalem may not be negotiable, the Palestinians could have a modified borough system, as was suggested by Jerusalem Mayor, Teddy Kollack, which would give them total and complete administrative autonomy.

e) For the Israelis, the search for total security may seem a national obsession. Considering, however, centuries of persecution, expulsion and despair culminating with the Holocaust followed by forty-two years in a state of war for survival, obsession with security becomes understandable. For these reasons Israel's security requirement would have to include the following elements:



1) Any future Palestinian entity will have to be demilitarized. 2) Security forces from Syria, Jordan, Israel, Egypt, under U.N. mandate will establish security zones. 3) Withdrawal of Israeli military forces will be done in stages allowing a transitional period of 10-15 years for confidence building. 4) The Palestinian entity will be formally established only after the Arab League recognizes Israel's right to exist and accepts the final boundaries negotiated between Israel and the Palestinians. 5) A formal peace treaty with Jordan who may develop confederate ties to the Palestinian entity in the West Bank should precede the formalization of a Palestinian entity. 6) The Palestinian entity will not enter into any alliance with any country other than Jordan.

The political boundaries of Israel and the Palestinian entity should be established by and large on the basis of U.N. Resolution of 242 of 1967. The states of Israel and Palestine should provide legal jurisdiction for residency and citizenship. An Israeli living in the West Bank may choose to be a resident of the Palestinian entity but a citizen of Israel and visa versa. A ratio between Israelis and Palestinians living in each other's country should be established. Dual citizenship could also be granted on the basis of a permanent ratio that can be decided upon and reviewed periodically. Both Israelis and Palestinians will, in fact, be living in their homeland. Each, however, is exercising legal and political authority over part of their homeland. Under such arrangements, Israelis and Palestinians would maintain their separate national identities and ethnic majority while respecting each other's territorial integrity.

The Palestinians realize that their political autonomy depends on Israel. They can achieve it only if they respect Israel's own legitimate rights and security considerations. Many Israelis recognize too, that their ultimate security cannot be guaranteed through military power alone and that territorial depth, considering today's military technology, pro-

vides only marginal security.

The U.S. is in a rare position to bring pressure to bear on Arab states and Israel to project a clear vision of an overall settlement. Initiating this process would require an open, direct and public recognition of Israel by the Arab states. Such acknowledgment would provide the incentive and confidence the Israelis need to show flexibility. Under any circumstances, the peace process will be difficult, slow and frustrating. Coexistence under separate political authority remains the only viable option for both sides. Israel and the Palestinians cannot be separated by artificial political boundaries or fortified military lines. Neither could the imposition of Israeli rule be tolerated indefinitely.

Twenty three years of coexistence have created socio-economic, political and psychological conditions that the Gulf War could not change, but in fact further amplified it. Institutionalizing these realities on the ground will offer much of what the Israelis and Palestinians need and want: coexistence under separate, independent political authority behind secure borders, while exercising the right to live in their ancient homeland.

Dr. Ben-Meir is an Iraqi born political analyst who has written several books on the Middle East.

IF SADDAM HAD WANTED

Moscow, pleading for food and medicine from capitalism: a show of lies, a sale on fraud and deception.

It was demonstrated that the capitalist soldier is satisfied and pampered, used to a thick steak, beer and 44 television stations, educated, with a personal computer and cellular telephone—unsurmountably better than the socialist conscript, afflicted, destitute, wearing rags and trembling from cold, heat and the fear of commanders always remaining behind. All this was not understood a month ago. Then, I read and heard many

prophecies how and why the Iraqi army—used to desert conditions, managing with little, with shrunken stomachs and exposed to constant and radical brainwashing—would defeat the scared, Western soldier, hesitant and unmotivated. The values of freedom and democracy, the prophets of fury then said, are not elements that have an influence on the willingness to fight and sacrifice.

The opposite occurred. He who has a full stomach and clear head also has a courageous heart. This may be a sweeping and exaggerated generalization, but not unproven.

It was proven that politics is harmful to

an efficient army just as to an efficient economy. The Iraqi army was ruled by political officers, not fighting officers. Saddam Hussein awarded himself the rank of military Field Marshal and economic super-planner—exactly as Josef Stalin (same moustache, pay attention), in the thirties, awarded himself the rank of Generalissimo and inventor of the crazy five-year and industrialization plans.

In the two cases, the results are known, with one difference: the little Stalin on the Tigris did not have the United States to save him.



JEWISH SINGLES
COMPUTER SERVICE
 IN LOS ANGELES.
 (213) 471-3055

SPONSORED BY
 UNITED SYNAGOGUE OF AMERICA
 EXPANDING OUR AGE RANGE TO 65!



JUDEA CHRONICLE

Volume 1 4th Issue
March, 1991 Nisan, 5751

Happy Passover



HOW TO BUY A HOUSE IN A BUYER'S MARKET

Written by Juliette Kokhab, M.B.A.

The first step is to locate a broker. An attorney, who represents himself, has a fool for a client and the same is true for buyers who avoid the use of an intermediary. That is why so many brokers and/or developers who are professional dealers use the services of other brokers.

Before you start your hunt, you should decide if you are going to do the legwork yourself or if you will trust your broker to locate your dream house for you.

If you do not have the time, you should find a broker who knows the market. Nowadays most of the houses are open during the Sundays and some times Saturdays. If you have time, a better method is to find the bargain yourself.

But, before you get in to your car, find a broker who is street smart. The most important skill he or she should have is the art of negotiation. When you go to a bookstore, you can find shelves full of books about this subject. There must be a good market for this skill if so many people are shopping for it. One thing for sure is that you cannot become a negotiator over night. Brokers are trained to make presentation when they meet with the seller. They can impress the seller about you if there is a need for this situation.

continued on page 17

IF SADDAM HAD WANTED

Jerusalem, 4 March 1991
(by Sever Flockar, "Yadot Ahroon")

The downfall of the Iraqi army (army?) is not just military. More than that, it is economic and political. Just as liberal capitalism was victorious without firing a shot in Eastern Europe, it is winning now — with many shots and technology — in the Arab Middle East.

Because, what was proven by this war? It was proven that the economy is the basic weapon. Iraq — if it had stepped aside, in 1979, for Western development — could have today been the #1 economic power in the region. Strong and with real political force — and not stuffed and mounted on a concrete block, as was discovered during the war. If the oil income of Iraq — 150 to 200 billion dollars over ten years — had been invested in constructing a modern economy, the living standard of the citizens of Basra and Baghdad could have today been like the living standard in Riyadh, the capital of Saudi Arabia, and the whole story of the poor and the rich would not exist.

But Saddam Hussein and his "Revolutionary Council" friends chose military aggression and economic Stalinism. They bound the Iraqi economy in handcuffs of centralized, political, corrupt and inefficient supervision while, at the same time, they started to bother their neighbors with wars. They sucked the juice of the bound Iraqi economy until its bones were softened such that it could not carry

the load of the incessant wars. Iraq collapsed under debts and poverty, even before the first American plane took off for Baghdad and before the world embargo against it was activated.

It has already been demonstrated that if you lie to yourself in economics, you lie to yourself regarding the military. Since 1982, the Iraqi government has stopped publicizing any economic statistics. The military junta that ruled Iraq had no concept of the true productive ability of the country, the scope of its imports and exports, the correct prices of products and services, its deficiencies and surpluses and, especially, how much could be invested in security and equipping the military without breaking the spine of the economy, as they, in effect, did. They lied, exaggerated and lived in a world of economic delusions. When the Iraqi Oil Minister — in one of the few sobering moments — wanted to enact gas rationing in the country, he was immediately dismissed and disappeared. Now, it is probable that Saddam Hussein, the fool from the village, believed that, not only did he have a modern economy, but also a modern army — with fighting capabilities, well-equipped and able to stand up to the armies of the United States, Britain, France or, at least, Saudi Arabia.

Do you remember the unprecedented lines of fortification established, as it were, by the glorious Engineering Corps of the Iraqi army invading Kuwait? The air-conditioned bunkers in which the Republican Guard were, so to speak, entrenched? The sophisticated

chemical weapons stocks? All these existed, it seems, mainly in the vivid imagination of



Saddam Hussein. Thus his commanders lied to him, thus did his scientists (scientists? What retarded, dictatorial regime has any real scientists?) and, even before then, thus did his economists — or those who boast, in vain, of such a title — lie to him.

In the second Gulf war, it became clear that Iraqi military planning tread on lies and illusions — exactly like Iraqi economic planning. And both these led to downfall.

The achievements of the Republican Guard, the most political unit of the Iraqi army, were like the accomplishments of Communism — that I saw last year in starving

continued on page 19